


日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
4 土	カレーピラフ チーズ 福神漬け コンソメスープ	ウインナー 玉葱 ミックスベジタブル コンソメ カレー粉 塩こしょう プロセスチーズ 福神漬け 大根 人参 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 ソフトせん*	牛乳 野菜 スティック
6 月	豚の生姜焼き 春雨サラダ 人参の味噌マヨ和え 油揚げの味噌汁	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 春雨 きゅうり わかめ ツナ 砂糖 醤油 酢 ごま 人参 味噌 マヨネーズ 砂糖 油揚げ 大根 ブラウンエのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 小魚 スナック*	牛乳 英字 ビスケット*
7 火	七草がゆ  切干大根のサラダ 高野豆腐の卵とじ	大根 人参 小松菜 ちりめんじゃこ 醤油 みりん 塩 せり なずな ごきょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ 切干大根 ささみ きゅうり 人参 マヨネーズ オイスターソース 塩こしょう 高野豆腐 椎茸 卵 砂糖 醤油 みりん	ご飯	牛乳 荒挽き えびせん*	牛乳 ジャムパン (手作り)
8 水	☆お誕生会☆	《特別メニュー》			
9 木	鶏の塩麹焼き 紅白なます 納豆 えのきの味噌汁	鶏肉 塩麹 はちみつ 大根 人参 干し柿 砂糖 酢 納豆 醤油 梅干し ちりめんじゃこ 花がっお えのき 白菜 小松菜 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 カリポテ スナック*	ソファール
10 金	雑穀ご飯 ぶりの塩焼き ひじきサラダ 鶏レバーの甘辛煮 豆腐の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま ぶり 塩 ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 鶏レバー 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 豆腐 大根 水菜 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 栗しぐれ*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
11 土	ハヤシライス  らっきょう漬け ブロッコリーのマヨ和え	牛肉 玉葱 人参 カットマト ケチャップ ソース ルウ 塩こしょう パセリ らっきょう漬け ブロッコリー マヨネーズ マスタード 塩こしょう	ご飯	牛乳 ふ菓子*	牛乳 黒豆きな粉 あられ*
14 火	豚のハーブ焼き マカロニサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	豚肉 ハーブソルト マカロニ きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 塩こしょう ごま サニーレタス ドレッシング 白菜 コーン 白しめじ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 わくわく ゼリー*	牛乳 ひじき あられ*
15 水	あずきご飯 ししゃも ささみサラダ 紅芯大根の酢漬け 厚揚げの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 ごま ししゃも ささみ キャベツ きゅうり マヨネーズ 塩こしょう 紅芯大根 砂糖 酢 塩 厚揚げ 玉葱 水菜 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 人参ケーキ (手作り)
16 木	豚ばらと白菜の クリームスパゲティ ツナサラダ スクランブルエッグ	豚肉 白菜 しめじ エリンギ バター 小麦粉 牛乳 生クリーム コンソメ 塩こしょう パセリ もやし きゅうり ツナ 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう 卵 塩こしょう ケチャップ	麺	牛乳 おから スナック*	ジョア 水族館の なかまたち*
17 金	のり塩唐揚げ サラダなます <b>黒豆</b> 小松菜の味噌汁	鶏肉 塩麹 青のり 片栗粉 大根 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 黒豆 砂糖 醤油 小松菜 玉葱 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 畑の スナック*	牛乳 スノーボール クッキー (手作り)
18 土	中華どんぶり  たくあん漬け きゅうりの酢漬け あおさのスープ	豚肉 白菜 人参 白葱 干し椎茸 たけのこ 生姜 砂糖 醤油 ウエイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 たくあん漬け きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま油 あおさ 玉葱 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 恐竜 ものがたり*
20 月	豚の味噌ケチャップ焼 キャベツの酢の物 田作り かき玉汁	豚肉 生姜 味噌 ケチャップ 酒 ごま油 キャベツ わかめ 人参 砂糖 醤油 酢 ごまめ 砂糖 醤油 ごま 卵 春雨 水菜 醤油 みりん 塩 ねぎ	ご飯	牛乳 海草 スナック*	牛乳 しお ぼんせん*

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
21 火	鯖の味噌漬け焼き ほうれん草のお浸し 酢れんこん けんちん汁	さわら 味噌 砂糖 みりん ほうれん草 白菜 醤油 みりん 花がっお 蓮根 砂糖 酢 豚肉 豆腐 大根 人参 こんにやく 里芋 油揚げ 醤油 みりん 塩 ねぎ	ご飯	牛乳 芋グラッセ*	牛乳 あんもち (手作り)
22 水	雑穀ご飯 豚肉と厚揚げの煮物  春菊のマヨボン和え しめじの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 豚肉 厚揚げ 大根 人参 干し椎茸 生姜 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま油 春菊 マヨネーズ ぼん酢 しめじ 玉葱 あおさ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ごぼう スナック*	天茶 シリアル ヨーグルト (手作り)
23 木	ロールパン マカロニグラタン  パプリカサラダ ブロッコリーのハーブ和え コンソメスープ	ロールパン 鶏肉 えび 玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム マカロニ バター 小麦粉 牛乳 コンソメ 塩こしょう チーズ パン粉 パセリ パプリカ キャベツ もやし 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう ブロッコリー ハーブソルト オリーブ油 大根 人参 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	パン	牛乳 ミルク スティック*	ヤクルト 全粒粉 クラッカー*
24 金	ぶりの照焼き ひじきサラダ ふるふき大根 豆腐の味噌汁	ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん ひじき きゅうり 人参 竹輪 コーン マヨネーズ 醤油 大根 醤油 みりん 白味噌 ゆず 砂糖 豆腐 小松菜 花麩 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 栗しぐれ*	牛乳 <b>黒豆プリン</b> (手作り)
25 土	鶏ごぼうご飯  しば漬け 人参のごま和え じゃがいもの味噌汁	鶏肉 ごぼう 人参 油揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 みりん しば漬け 人参 醤油 みりん ごま じゃがいも 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 さくふわ せん*	牛乳 とうもろこし あられ*
27 月	トンテキ もやしと豆苗のお浸し 昆布の佃煮 人参の味噌汁	豚肉 塩こしょう 大根 ぼん酢 もやし 豆苗 人参 醤油 みりん 花がっお 昆布 椎茸 砂糖 醤油 ごま 人参 白菜 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 あずきな クラッカー*	牛乳 パフスナック ソース味*
28 火	鮭のハーブ焼き コールスローサラダ 野菜の付け合わせ たまごスープ	鮭 ハーブソルト キャベツ きゅうり 人参 コーン ハム コールスロードレッシング 塩こしょう ミニトマト 卵 玉葱 ブラウンエのき コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 小粒揚げ*	牛乳 ぜんざい (手作り)
29 水	カレーうどん 小松菜のナムル 酢ごぼう	豚肉 えび いか 玉葱 人参 ルウ 醤油 ねぎ 小松菜 もやし 人参 砂糖 塩 ごま油 ごぼう 砂糖 酢 ごま	麺	牛乳 うす焼き せんべい*	牛乳 おにぎり (手作り)
30 木	松風焼き 切干大根の酢の物 ピーマンの和え物 さつまいもの味噌汁	鶏肉 豆腐 玉葱 白葱 卵 牛乳 パン粉 味噌 砂糖 ごま 切干大根 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ピーマン ツナ マヨネーズ 砂糖 塩昆布 さつまいも 玉葱 えのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 スイート ポリコーン*	カップde ヤクルト
31 木	鯖の塩焼き 海草サラダ 筑前煮  白菜の味噌汁	さわら 塩 海草ミックス きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま 鶏肉 ごぼう 蓮根 人参 里芋 きぬさや 砂糖 醤油 みりん 白菜 エリンギ 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ひじき スティック*	牛乳 りんご寒天 (手作り)

 今月のテーマは『黒豆博士になろう!』です。  
左記のイラストが目印です。

- 和食: 15回
- 洋食: 6回
- 中華: 1回
- ご飯: 19回
- パン: 1回
- 麺類: 2回
- 豚肉: 9回
- 鶏肉: 5回
- 牛肉: 1回
- 魚類: 6回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。  
 ・\*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。  
 ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。  
 ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。