

日	曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
2	月	豚の塩麴焼き わかめの酢の物 里芋の煮物 舞茸の味噌汁	豚肉 塩麴 はちみつ わかめ キャベツ 人参 砂糖 醤油 酢 里芋 砂糖 醤油 みりん 花がつか 舞茸 大根 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 胚芽 スティック*	牛乳 ミレー ビスケット*
3	火	★お誕生会★	《特別メニュー》 菜の花を使ったメニューを予定しています			
4	水	豚のハーブ焼き ツナサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	豚肉 ハーブソルト ツナ もやし きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう スナップエンドウ マヨネーズ 卵 玉葱 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 いちご	牛乳 赤ちゃん せんべい*	ソフール
5	木	ハヤシライス コールスローサラダ らっきょう漬	牛肉 玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム カットマト ルウ ケチャップ 塩こしょう パセリ キャベツ きゅうり 人参 コーン コールスロートレッシング 塩こしょう らっきょう漬	ご飯 オレンジ	牛乳 ひじき スティック*	牛乳 ブラウニー (手作り)
6	金	あずきご飯 ししゃも 切干大根の煮物 菜の花のお浸し えのきの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 黒ごま ししゃも 切干大根 人参 こんにゃく 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 みりん 菜の花 コーン 醤油 みりん 花がつか えのき 白菜 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯 いよかん	牛乳 ポテト チップス*	天茶 シリアル ヨーグルト (手作り)
7	土	ロールパン クリームシチュー 野菜の付け合わせ ブロッコリーのハーブ和え	ロールパン 鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 コーン ルウ 牛乳 塩こしょう パセリ サニーレタス ドレッシング ブロッコリー ハーブソルト オリーブ油	パン せとか	牛乳 ねじりん棒*	牛乳 フルーツ ラムネ*
9	月	焼き鶏 ひじきサラダ つぼ漬 キャベツの味噌汁	鶏肉 砂糖 醤油 酒 みりん ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま つぼ漬 キャベツ 小松菜 花麴 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 カリポテ スナック*	牛乳 小魚 スナック*
10	火	ドクロ岩のバターライス ピーターパンの 帽子ハンバーグ ネパールのカラフルサラダ フック船長のひげピクルス コンソメスープ	うるち米 バター 黒ごまふりかけ 牛肉 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ 塩こしょう 粉チーズ 青のり レタス サニーレタス ベビーリーフ 人参 オクラ マカロニ ドレッシング 大根 砂糖 酢 玉葱 コーン エリンギ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 バナナ	牛乳 胚芽 ビスケット*	牛乳 ティンカーベルの 魔法の粉 ゼリー (手作り)
11	水	雑穀ご飯 鮭の塩焼き 切干大根のサラダ 鶏レバーの甘辛煮 豆腐の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 鮭 塩 切干大根 きゅうり 人参 かにかま オイスターソース マヨネーズ 塩こしょう 鶏レバー 生姜 砂糖 醤油 豆腐 わかめ しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 でこぼん	牛乳 紫いも チップス*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
12	木	中華ローストチキン 海草サラダ ブロッコリーのマヨ和え 中華コーンスープ	鶏肉 玉葱 生姜 にんにく 醤油 みりん ごま油 ごま 海草ミックス きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 酢 ブロッコリー 粒マスタード マヨネーズ 塩こしょう 卵 クリームコーン 牛スープ 片栗粉 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 海苔巻き あられ*	ヤクルト 粗挽き えびせん*
13	金	ミートスパゲティ パプリカサラダ 菜の花のハーブソテー コンソメスープ	豚肉 牛肉 玉葱 人参 ピーマン カットマト ローリエ にんにく 生姜 コンソメ ケチャップ ソース 塩こしょう パセリ パプリカ キャベツ もやし 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう 菜の花 にんにく ハーブソルト オリーブ油 白菜 人参 えのき コンソメ 塩こしょう パセリ	麺 いちご	牛乳 いも花子*	牛乳 チーズケーキ (手作り)
14	土	ひじきご飯 キャベツのゆかり和え しば漬 じゃがいもの味噌汁	鶏肉 ひじき ごぼう 人参 油揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 みりん キャベツ ゆかり 塩 しば漬 じゃがいも 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 はとむぎ おこし*	牛乳 二色 あられ*
16	月	唐揚げ マカロニサラダ 野菜の付け合わせ 豆苗の味噌汁	鶏肉 生姜 醤油 片栗粉 マカロニ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう ごま ミニトマト 豆苗 玉葱 あおさ 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 畑の スナック*	牛乳 ポップコーン (手作り)

日	曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
17	火	ロールパン かぼちゃグラタン もやしのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	ロールパン 鶏肉 かぼちゃ 玉葱 マッシュルーム ピーマン バター 小麦粉 牛乳 コンソメ 塩こしょう パン粉 チーズ もやし 人参 ツナ 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう レタス ドレッシング キャベツ 白しめじ 人参 コンソメ 塩こしょう パセリ	パン オレンジ	牛乳 きな粉 ウエハース*	牛乳 みかんケーキ (手作り)
18	水	カレーライス 大根の和風サラダ 福神漬	牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 ルウ ソース 塩こしょう 大根 きゅうり 大葉 かにかま マヨネーズ 酢 福神漬	ご飯 はるみ	牛乳 芋けんぴ*	牛乳 クレープ (手作り)
19	木	塩ラーメン 切干大根のナムル わけぎのめた	チャーシュー キャベツ もやし 人参 たけのこ コーン ねぎ ウエイパー 塩こしょう ごま油 切干大根 人参 小松菜 砂糖 鶏がらスープ ごま油 わけぎ 油揚げ 砂糖 酢 味噌	麺 グレープ フルーツ	牛乳 ソフトせん*	牛乳 抹茶の ティアマンクッキー (手作り)
21	土	★卒園式★				
23	月	鯖の味噌漬焼 春雨サラダ 納豆 水菜の味噌汁	鯖 味噌 砂糖 みりん 春雨 わかめ きゅうり ハム マヨネーズ 塩こしょう 納豆 たくあん 醤油 ごま 水菜 大根 エリンギ 味噌 ねぎ	ご飯 いよかん	牛乳 栗しぐれ*	牛乳 あまから せん*
24	火	鶏の塩焼き 豆苗のお浸し 昆布の佃煮 厚揚げの味噌汁	鶏肉 塩 豆苗 もやし 人参 醤油 みりん 花がつか 昆布 砂糖 醤油 ごま 厚揚げ 玉葱 えのき 味噌 ねぎ	ご飯 せとか	牛乳 ミルク スティック*	牛乳 りんご寒天 (手作り)
25	水	とんかつ サラダなます キャベツの千切り 人参の味噌汁	豚肉 塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ソース 大根 人参 きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま キャベツ ドレッシング 人参 白菜 あおさ 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 ソースせん*	牛乳 お麩ラスク (手作り)
26	木	雑穀ご飯 ぶりの照り焼き もやしの酢の物 人参の味噌マヨ和え かぼちゃの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん もやし きゅうり わかめ 砂糖 醤油 酢 人参 砂糖 味噌 マヨネーズ かぼちゃ 玉葱 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 さくふわせん*	牛乳 カップde ヤクルト
27	金	麻婆豆腐 白菜のお浸し ちりめんじゃこ かきたま汁	豚肉 豆腐 人参 ピーマン 白葱 干し椎茸 たけのこ にんにく 生姜 砂糖 醤油 酒 ウエイパー 片栗粉 ごま油 白菜 コーン 醤油 みりん 花がつか ちりめんじゃこ 卵 水菜 えのき 醤油 みりん ねぎ	ご飯 でこぼん	牛乳 恐竜 ものがたり*	牛乳 ジャムパン (手作り)
28	土	春雨どんぶり きゅうりの酢の物 べったら漬 さつまいもの味噌汁	豚肉 春雨 人参 たけのこ 白葱 砂糖 醤油 酒 ごま油 ねぎ きゅうり わかめ 油揚げ 砂糖 醤油 酢 べったら漬 さつまいも 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 とうもろこし あられ*	牛乳 かりんとう*
30	月	鶏のハーブ焼き キャベツのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鶏肉 ハーブソルト キャベツ きゅうり 人参 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう ミニトマト 卵 大根 ほうれん草 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 いちご	牛乳 しお ぼんせん*	牛乳 スイート ポリコーン*
31	火	豚の生姜焼き ほうれん草のサラダ 高野豆腐の煮物 椎茸の味噌汁	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん ほうれん草 コーン ツナ マヨネーズ 塩こしょう 高野豆腐 砂糖 醤油 みりん 椎茸 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 パフ スナック*	牛乳 カルピス 蒸しパン (手作り)


 今月は、『菜の花博士になろう!』ということで、
 菜の花を取り入れています。
 このマークが目印です。

和食: 13回 洋食: 7回 中華: 3回	ご飯: 19回 パン: 2回 麺類: 2回	豚肉: 8回 鶏肉: 8回 牛肉: 3回 魚類: 4回
-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
 ・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
 ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
 ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。

