

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1月	トンテキ ごぼうサラダ 高野豆腐の煮物 豆苗の味噌汁	豚肉 塩こしょう にんにく 砂糖 醤油 みりん ケチャップ ウスターソース ごぼう きゅうり 人参 マヨネーズ 醤油 塩こしょう ごま 高野豆腐 いんげん 砂糖 醤油 みりん 豆苗 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯 デラウェア	牛乳 いも花子*	牛乳 シリアル ヨーグルト (手作り)
2火	あずきご飯 ししゃもの磯部揚げ ささみサラダ 野菜の付け合わせ ほうれん草の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 ごま ししゃも 小麦粉 青海苔 ささみ キャベツ きゅうり マヨネーズ 塩こしょう トマト ほうれん草 大根 えのき 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 うす焼き せんべい*	牛乳 はとむぎ おこし*
3水	☆お誕生会☆	《特別メニュー》			
4木	鯖の塩焼き もやしの酢の物 ゴーヤチャンプルー 玉葱の味噌汁	さわら 塩 もやし きゅうり わかめ 砂糖 醤油 酢 豚肉 ゴーヤ 豆腐 卵 だし醤油 塩こしょう 花がとお 玉葱 人参 麩 味噌 ねぎ	ご飯 巨峰	牛乳 胚芽 スティック*	ソファール
5金	ジャージャー麺 大根サラダ 野菜の付け合わせ	豚肉 白葱 たけのこ 干し椎茸 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん ごま油 ねぎ 大根 きゅうり 大豆 マヨネーズ 塩こしょう とうもろこし	麺 オレンジ	牛乳 ふ菓子*	牛乳 バナナケーキ (手作り)
6土	ハヤシライス らっきょう漬 カリフラワーのマヨ和え	牛肉 玉葱 人参 カットマト ルウ ケチャップ 塩こしょう パセリ らっきょう漬 カリフラワー マヨネーズ マスタード 塩こしょう	ご飯 グレーブ フルーツ	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 ミニミレー ビスケット*
8月	鶏のマヨマスタード焼き 野菜サラダ 野菜の付け合わせ ミネストローネ	鶏肉 塩こしょう マヨネーズ マスタード はちみつ レモン果汁 キャベツ もやし 人参 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう フリルレタス ドレッシング ミックスピーンズ 玉葱 コーン カットマト コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 すいか	牛乳 小粒揚げ*	牛乳 海藻 スナック*
9火	雑穀ご飯 ぶりの照焼き なすの酢の物 人参の味噌マヨ和え じゃがいもの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん なす きゅうり 赤玉葱 砂糖 醤油 酢 人参 味噌 マヨネーズ 砂糖 じゃがいも 玉葱 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 シャイン マスクット	牛乳 紫いも チップ*	牛乳 フルーツ ポンチ (手作り)
10水	酢豚 つぼ漬 わかめスープ	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも ピーマン パプリカ 干し椎茸 生姜 砂糖 醤油 酢 ケチャップ 片栗粉 つぼ漬 わかめ 卵 醤油 とりがらスープ ねぎ ごま	ご飯 デラウェア	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 きな粉 マカロニ (手作り)
12金	チキンライス チーズ 玉葱のマリネ コンソメスープ	鶏肉 玉葱 ミックスベジタブル ケチャップ コンソメ 塩こしょう プロセスチーズ 玉葱 ピアソーセージ 砂糖 酢 レモン果汁 オリーブ油 塩こしょう 玉葱 人参 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 バナナ	牛乳 のり巻き あられ*	牛乳 ポテト チップス*
13土	中華どんぶり べったら漬 きゅうりの酢漬 野菜スープ	豚肉 キャベツ 人参 白葱 たけのこ 干し椎茸 生姜 砂糖 醤油 ウエイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 べったら漬 きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま油 大根 人参 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯 巨峰	牛乳 野菜 スティック*	牛乳 やさしい ラムネ*
15月	鶏の塩焼き 切干大根の酢の物 野菜の付け合わせ あおさの味噌汁	鶏肉 塩 切干大根 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま ミニトマト あおさ 玉葱 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 ころころ あられ*	牛乳 きな粉 ウエハース*
16火	豚の生姜焼き 海草サラダ 納豆 キャベツの味噌汁	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 海草ミックス きゅうり かにかま 砂糖 醤油 酢 納豆 たくあん 醤油 ごま キャベツ 人参 豆苗 味噌 ねぎ	ご飯 グレーブ フルーツ	牛乳 栗しぐれ*	牛乳 お麩ラスク (手作り)
17水	あずきご飯 鯖の味噌漬焼き キャベツの酢の物 里芋の煮物 なめこの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 ごま さわら 味噌 砂糖 みりん キャベツ わかめ 赤玉葱 砂糖 醤油 酢 里芋 砂糖 醤油 みりん 花がとお なめこ そうめん 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 すいか	牛乳 パフ スナック*	牛乳 フルーツ ジュレ (手作り)



日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
18木	マーボーなす きゅうりの梅肉和え 豆腐の味噌汁	豚肉 なす 人参 ピーマン たけのこ 干し椎茸 生姜 味噌 砂糖 醤油 酒 みりん ごま油 片栗粉 きゅうり 梅干し ちりめんじゃこ ごま油 ごま 豆腐 ほうれん草 えのき 味噌 ねぎ	ご飯 シャイン マスクット	牛乳 海草 スナック*	ヤクルト しお ぼんせん*
19金	鮭のハーブ焼き コールスローサラダ ラタトゥイユ コンソメスープ	鮭 ハーブソルト キャベツ きゅうり 人参 コーン コールスロートレッシング 塩こしょう ペ・コン 玉葱 パプリカ スズキニ なす トマト にんにく オリーブ油 塩こしょう 玉葱 エリンギ 白しめじ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 デラウェア	牛乳 牛乳 かりんとう*	牛乳 ジャムパン (手作り)
20土	ひじきご飯 しば漬 キャベツのゆかり和え かぼちゃの味噌汁	鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ 干し椎茸 砂糖 醤油 酒 みりん しば漬 キャベツ ゆかり 塩 かぼちゃ 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 そふとせん*	牛乳 おたのしみ カステラ*
22月	豚の塩麩焼き くらげの酢の物 昆布の佃煮 そうめんの味噌汁	豚肉 塩麩 はちみつ くらげ きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 昆布 砂糖 醤油 ごま 花がとお そうめん なす 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 巨峰	牛乳 荒挽き せんべい*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
23火	味噌ラーメン 大豆サラダ 野菜の付け合わせ	豚肉 キャベツ 人参 もやし たけのこ コーン ねぎ 味噌 ウエイパー 塩こしょう ごま油 大豆 さつまいも きゅうり マヨネーズ 塩こしょう レタス	麺 オレンジ	牛乳 ひじき スティック*	牛乳 ミニカップ ケーキ*
24水	ナシゴレン 生野菜サラダ とうもろこしのかき揚げ コンソメスープ	エビ 鶏肉 玉葱 パプリカ にんにく ケチャップ チリソース オイスターソース 塩こしょう サニーレタス レタス 紫キャベツ パプリカ ベビーリーフ ドレッシング とうもろこし 玉葱 小麦粉 塩 玉葱 人参 セロリ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 すいか	牛乳 小粒揚げ*	牛乳 海藻 スナック*
25木	さばの味噌煮 きゅうりの酢の物 枝豆の塩ゆで 大根の味噌汁	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 酒 みりん きゅうり キャベツ わかめ 砂糖 醤油 酢 枝豆 塩 大根 人参 白しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 梨	牛乳 紫いも チップ*	牛乳 フルーツ ポンチ (手作り)
26金	ロールパン チキンと夏野菜の トマト煮込み バイクポテト コンソメスープ	ロールパン 鶏肉 玉葱 なす パプリカ スズキニ カットマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩こしょう パセリ じゃがいも ハーブソルト 玉葱 エリンギ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	パン シャイン マスクット	牛乳 畑の スナック*	牛乳 カルピス 蒸しパン (手作り)
27土	カレーライス 福神漬 野菜のピクルス	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも かぼちゃ ルウ ソース 塩こしょう 福神漬 大根 きゅうり 人参 セロリ 砂糖 酢	ご飯 デラウェア	牛乳 ねじりん棒*	牛乳 ソースせん*
29月	牛丼 春雨サラダ 人参の味噌汁	牛肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 みりん たくあん漬 春雨 きゅうり わかめ かにかま 砂糖 醤油 酢 ごま 人参 キャベツ えのき 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 野菜 スナック*	牛乳 わくわく ゼリー*
30火	鶏のつくね焼き サラダなます 野菜の付け合わせ かき玉汁	鶏肉 玉葱 大葉 砂糖 酒 塩 とりがらスープ ごま油 大根 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 トマト 卵 なめこ あおさ 醤油 みりん 塩 みつば	ご飯 巨峰	牛乳 全粒粉 クラッカー*	牛乳 りんご 寒天 (手作り)
31水	ぶりの塩焼き 大豆とひじきの煮物 おくらのおかか和え エリンギの味噌汁	ぶり 塩 鶏肉 大豆 ひじき 人参 油揚げ 昆布 砂糖 醤油 酒 みりん おくら 醤油 みりん 花がとお エリンギ 玉葱 麩 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 胚芽 ビスケット*	牛乳 かき氷 (手作り)

24日(水)は、『インドネシアフェア』となっております。
国旗のマークが目印です。

和食: 14回
洋食: 7回
中華: 5回

ご飯: 23回
パン: 1回
麺類: 2回

豚肉: 10回
鶏肉: 6回
牛肉: 2回
魚類: 8回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。