

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
2月	魚の塩焼き きんぴらごぼう 納豆 水菜の味噌汁	ぶり 塩 豚肉 ごぼう 人参 ピーマン こんにやく 昆布 砂糖 醤油 酒 みりん 納豆 ねぎ 醤油 花がとお 水菜 キャベツ えのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 いも花子*	牛乳 型抜き サンド (手作り)
6金	ポークピカタ もやしのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	豚肉 小麦粉 卵 塩こしょう もやし キャベツ 人参 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう ミニトマト 玉葱 コーン しめじ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 根昆布 あられ*	牛乳 チーズ 蒸しパン (手作り)
7土	ハヤシライス らっきょう漬 カリフラワーのマヨ和え	牛肉 玉葱 人参 カットマト ケチャップ ルウ 塩こしょう パセリ らっきょう漬 カリフラワー マヨネーズ マスタード 塩こしょう	ご飯	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 ミニミレー ビスケット*
9月	焼き鶏 海草サラダ 里芋の煮物 キャベツの味噌汁	鶏肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 海草ミックス きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 酢 里芋 砂糖 醤油 みりん 花がとお キャベツ 人参 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 胚芽 スティック*	牛乳 海藻 スナック*
10火	雑穀ご飯 さばの味噌煮 大根サラダ 高野豆腐の煮物 じゃがいもの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 酒 みりん 大根 きゅうり ハム マヨネーズ 塩こしょう 高野豆腐 いんげん 砂糖 醤油 みりん じゃがいも 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 荒挽き えびせん*	牛乳 みかん 寒天 (手作り)
11水	☆お誕生会☆	《特別メニュー》			
12木	ししゃも 切干大根の煮物 にらの炒め物 小松菜の味噌汁	ししゃも 切干大根 人参 油揚げ こんにやく いんげん 砂糖 醤油 酒 みりん にら もやし ベーコン 醤油 塩こしょう 小松菜 玉葱 えのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ふ菓子*	アロエ ヨーグルト
13金	あずきご飯 豚の南部焼き 春雨サラダ 豆苗のお浸し 人参の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま 豚肉 卵 生姜 醤油 みりん 春雨 きゅうり わかめ ツナ 砂糖 醤油 酢 豆苗 醤油 みりん 花がとお 人参 キャベツ しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 フルーツ ラムネ*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
14土	ひじきご飯 たくあん漬 キャベツのゆかり和え さつまいもの味噌汁	鶏肉 ひじき ごぼう 人参 油揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 酒 みりん たくあん漬 キャベツ ゆかり 塩 さつまいも 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 しお ぼんせん*
16月	鮭のハーブ焼き キャベツのサラダ アスパラのマヨ和え ミネストローネ	鮭 ハーブソルト キャベツ もやし きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう アスパラガス コーン マヨネーズ 塩こしょう 玉葱 ミックスピーンズ カットマト コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 カリポテ スナック*	牛乳 きな粉 ウエハース*
17火	豆腐ハンバーグ 五色なます 昆布の佃煮 椎茸の味噌汁	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 ピーマン 卵 パン粉 牛乳 塩こしょう ケチャップ ウスターソース 大根 きゅうり 人参 きくらげ 油揚げ 砂糖 醤油 酢 昆布 砂糖 醤油 花がとお ごま 椎茸 キャベツ 麩 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 全粒粉 クラッカー	牛乳 メープル お麩ラスク (手作り)
18水	ぶりの照焼き 根菜の黒ごまサラダ えんどう豆の卵とじ 豆苗の味噌汁	ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん ごぼう れんこん 人参 きゅうり コーン マヨネーズ 醤油 塩こしょう 黒ごま えんどう豆 卵 醤油 みりん 豆苗 大根 エリンギ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 小粒揚げ*	牛乳 フルーツ ヨーグルト (手作り)



日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
19木	春雨どんぶり キャベツの酢の物 かぼちゃの味噌汁	豚肉 春雨 人参 たけのこ 白葱 しめじ しいたけ 砂糖 醤油 豆板醤 ごま油 ねぎ しば漬け キャベツ わかめ 油揚げ 砂糖 醤油 酢 かぼちゃ 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 栗しぐれ*	ジョア スイート ポリコーン*
20金	味噌ラーメン 大豆サラダ 野菜の付け合わせ	豚肉 キャベツ 人参 もやし たけのこ わかめ 醤油 塩こしょう 味噌 ウエイパー ごま油 ねぎ 大豆 さつまいも きゅうり マヨネーズ 塩こしょう トマト	麺	牛乳 バフ スナック*	牛乳 おにぎり (手作り)
21土	カレーライス 福神漬 野菜のピクルス	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも ルウ 醤油 塩こしょう 福神漬 大根 きゅうり 人参 セロリ 砂糖 酢 塩	ご飯	牛乳 ソフトせん*	牛乳 黒棒*
23月	豚の塩麩焼き もやしのお浸し ピーマンの甘辛炒め しめじの味噌汁	豚肉 塩麩 はちみつ もやし 豆苗 人参 醤油 みりん 花がとお ピーマン 竹輪 砂糖 醤油 ごま ごま油 しめじ 玉葱 あおさ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 紫いも チップ*	牛乳 カルシウム ウエハース*
24火	鯖の味噌漬焼き ひじきサラダ いんげんのごま和え 大根の味噌汁	鯖 味噌 砂糖 みりん ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 いんげん 醤油 みりん ごま 大根 人参 白しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 うす焼き せんべい*	牛乳 フルーツ ポンチ (手作り)
25水	唐揚げ マカロニサラダ 野菜の付け合わせ ほうれん草の味噌汁	鶏肉 生姜 醤油 酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 塩こしょう ごま ミニトマト ほうれん草 玉葱 えのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 野菜 スナック*	牛乳 抹茶 クッキー (手作り)
26木	豚の照り煮 小松菜のお浸し 人参の味噌マヨ和え かき玉汁	豚肉 生姜 はちみつ 醤油 みりん ごま油 片栗粉 小松菜 かにかま コーン 醤油 みりん 人参 味噌 マヨネーズ 砂糖 卵 春雨 椎茸 醤油 みりん 塩 ねぎ	ご飯	牛乳 ひじき スティック*	ソファール
27金	ロールパン ポテのマヨネーズ焼き パプリカサラダ そら豆の塩ゆで コンソメスープ	ロールパン じゃがいも 玉葱 人参 ツナ 牛乳 マヨネーズ 塩こしょう パプリカ キャベツ もやし 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう そら豆 塩 ベーコン 玉葱 セロリ コンソメ 塩こしょう パセリ	パン	牛乳 二色 あられ*	牛乳 人参 ケーキ (手作り)
28土	中華どんぶり べつたら漬 きゅうりの酢漬 野菜スープ	豚肉 キャベツ 人参 干し椎茸 たけのこ 白葱 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん ウエイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 べつたら漬 きゅうり 砂糖 醤油 酢 大根 人参 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 ミニ 小魚せん*	牛乳 はとむぎ おこし*
30月	照焼きチキン コールスローサラダ キャンディチーズ コンソメスープ	鶏肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん キャベツ きゅうり 人参 コーン コールスロートレッシング 塩こしょう プロセスチーズ 大根 セロリ エリンギ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 畑の スナック*	牛乳 おたのしみ カステラ*
31火	フォカッチャ ミラノ風カツレツ グリーンサラダ パプリカのマリネ たまごスープ	フォカッチャ 豚肉 塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉 パルメザンチーズ 塩こしょう カットマト 砂糖 醤油 コンソメ サニーレタス レタス 赤玉葱 人参 ベビーリーフ ドレッシング パプリカ にんにく ワインビネガー オリーブ油 ハーブソルト 卵 玉葱 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	パン	牛乳 ひじき あられ*	牛乳 ティラミス (手作り)

 31日(火)は、『イタリアフェア』となっております。  
国旗のマークが目印です。

和食: 13回  
洋食: 7回  
中華: 2回

ご飯: 19回  
パン: 2回  
麺類: 1回

豚肉: 9回  
鶏肉: 5回  
牛肉: 1回  
魚類: 7回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。  
・\*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。  
・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。  
・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。

