

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1 木	あずきご飯 照り焼きチキン かぼちゃサラダ オクラのおかか和え えりんぎの味噌汁	小豆 もち米 うるち米 塩 ごま 鶏肉 しょうが 醤油 砂糖 酒 みりん かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり チーズ マヨネーズ 塩こしょう オクラ 醤油 みりん 花がとお えりんぎ キャベツ 人参 味噌 ねぎ	ご飯 メロン	牛乳 あずきな クラッカー*	アロエ ヨーグルト
2 金	豚の味噌ケチャップ焼 切干大根の酢の物 いんげんのマヨ和え 豆腐の味噌汁	豚肉 しょうが 味噌 ケチャップ 酒 ごま油 切干大根 きゅうり 人参 醤油 酢 砂糖 いんげん 塩こしょう マヨネーズ 粒マスタード 豆腐 わかめ 水菜 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 のり巻 あられ*	牛乳 ソースせん*
3 土	中華どんぶり きゅうりの酢漬け たくあん 玉ねぎスープ	豚肉 キャベツ 人参 たけのこ 干し椎茸 白ねぎ しょうが 醤油 砂糖 酒 みりん 鶏がらスープ 片栗粉 きゅうり 醤油 砂糖 酢 たくあん 玉ねぎ コーン 牛スープ ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 山芋 スナック*	牛乳 いも花子*
5 月	魚の味噌漬け焼き サラダなます オクラ納豆 キャベツの味噌汁	さわら 味噌 砂糖 みりん 大根 人参 きゅうり 醤油 砂糖 酢 納豆 オクラ 醤油 花がとお キャベツ えのき あおさ 味噌 ねぎ	ご飯 甘夏	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 お楽しみ カステラ*
6 火	豚のしょうが焼き なすの酢の物 人参の味噌マヨ わかめの味噌汁	豚肉 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒 なす きゅうり 玉葱 薄揚げ 醤油 酢 砂糖 人参 味噌 砂糖 マヨネーズ わかめ 大根 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 ひじき あられ*	牛乳 コーン 蒸しパン (手作り)
7 水	☆お誕生会☆	★ 《特別メニュー》 ★			
8 木	雑穀ご飯 鶏のハーブ焼き コールスローサラダ 玉葱のスライス コンソメスープ	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 鶏肉 ハーブソルト キャベツ 人参 きゅうり コーン コルスロドレッシング 塩こしょう 玉葱 花がとお ポン酢 卵 レタス トマト コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 メロン	牛乳 全粒粉 クラッカー*	ヤクルト 小粒揚げ*
9 金	鮭フライ 生野菜サラダ 野菜の付け合せ 赤出汁	鮭 塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉 らっきょう マヨネーズ ハセリ レタス サニーレタス キャベツ ベビーリーフ 人参 ドレッシング ミニトマト わかめ そうめん なめこ 赤味噌 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 海藻 スナック*	牛乳 ゆでじゃか (手作り)
10 土	ハヤシライス らっきょう 野菜の付け合せ	牛肉 玉ねぎ 人参 カットトマト ルウ ケチャップ 塩こしょう パセリ らっきょう グリーンレタス	ご飯 バナナ	牛乳 山芋 スナック*	牛乳 黒棒*
12 月	魚の塩焼き 海草サラダ 枝豆 しめじの味噌汁	さば 塩 海草ミックス きゅうり 人参 醤油 砂糖 酢 ごま 枝豆 塩 しめじ キャベツ 薄揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 ごぼう スナック*	牛乳 野菜 プチクッキー*
13 火	マーボー茄子 レタスのサラダ 卵スープ	豚肉 なす 人参 ピーマン 干し椎茸 たけのこ ニンニク しょうが 醤油 ウエイパー 酒 砂糖 片栗粉 ごま油 レタス みょうが のり 醤油 酢 砂糖 ごま ごま油 卵 春雨 小松菜 醤油 みりん 鶏がらスープ ねぎ	ご飯 夏ミカン	牛乳 二色 あられ*	牛乳 みかん寒天 (手作り)
14 水	あずきご飯 豚の角煮 ほうれん草のお浸し 玉ねぎのサラダ 豆腐の味噌汁	小豆 もち米 うるち米 塩 ごま 豚肉 しょうが 醤油 砂糖 酒 みりん ほうれん草 ちりめんじゃこ 醤油 みりん 玉ねぎ トマト ドレッシング 豆腐 人参 椎茸 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 米粉 クッキー*	ソフール
15 木	夏野菜カレー とうもろこし	牛肉 玉ねぎ 人参 なす ブッキーニ パプリカ しめじ ニンニク ルウ 塩こしょう ソース とうもろこし	ご飯 オレンジ	牛乳 栗しぐれ*	牛乳 牛乳 かりんとう*
16 金	冷しゃぶサラダ 野菜の付け合せ 人参の味噌汁	豚肉 レタス サニーレタス ベビーリーフ 玉ねぎ ドレッシング トマト 人参 わかめ キャベツ 味噌 ねぎ	ご飯 夏ミカン	牛乳 根昆布 あられ*	牛乳 源氏パイ (手作り)

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
17 土	ひじきご飯 きゅうりの和え物 しば漬け じゃが芋の味噌汁	鶏肉 ひじき 人参 薄揚げ 干し椎茸 醤油 砂糖 みりん インゲン きゅうり 塩 昆布 ゆかり しば漬け じゃが芋 玉ねぎ 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 かぼちゃ サブレ*	牛乳 紫いも チップ*
19 月	ししやも 切干大根の煮物 昆布の佃煮 しめじの味噌汁	ししやも 切干大根 人参 薄揚げ こんにやく 醤油 砂糖 みりん 昆布 醤油 砂糖 ごま しめじ 大根 あおさ 味噌 ねぎ	ご飯 すいか	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 フルーツ ラムネ*
20 火	三色どんぶり ごぼうサラダ そうめんの味噌汁	豚肉 卵 ほうれん草 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒 ごぼう 人参 きゅうり ごま 醤油 マヨネーズ 塩こしょう そうめん なす 薄揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 ベリー-A	牛乳 タマゴ ポーロ*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
21 水	パン なすのグラタン パプリカサラダ 野菜の付け合せ コンソメスープ	ロールパン 豚肉 なす 玉ねぎ トマト マカロニ チーズ 塩こしょう パン粉 ケチャップ コンソメ パプリカ キャベツ もやし 酢 砂糖 塩こしょう オリーブ油 ブロッコリー 大根 人参 セロリ コンソメ 塩こしょう パセリ	パン バナナ	牛乳 ふ菓子*	牛乳 すいかまつり 
24 土	パン ポトフ マリネ 野菜の付け合せ	ロールパン 大根 人参 ソーセージ キャベツ コーン コンソメ 塩こしょう ハセリ 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 レモン果汁 オリーブ油 サニーレタス	パン オレンジ	牛乳 ミルク スティック*	牛乳 まるごと 小魚*
26 月	雑穀ご飯 魚の照り焼き 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 玉ねぎの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま さわら 醤油 砂糖 酒 みりん 春雨 きゅうり わかめ ツナ 醤油 酢 砂糖 高野豆腐 いんげん 醤油 砂糖 みりん 玉ねぎ 人参 えのき 味噌 ねぎ	ご飯 メロン	牛乳 いも花子*	牛乳 こぐまの ビスケット*
27 火	鶏の南部焼 大根サラダ 冷やしなす 青梗菜の味噌汁	鶏肉 醤油 みりん ごま油 ごま 大根 きゅうり カニカマ マヨネーズ 塩こしょう なす みょうが 醤油 みりん 青じそ しょうが 青梗菜 豆腐 えりんぎ 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 胚芽 スティック*	牛乳 フルーツ ポンチ (手作り)
28 水	味噌ラーメン 大豆サラダ 野菜の付け合せ	豚肉 キャベツ 人参 たけのこ ねぎ 味噌 ウエイパー ごま油 大豆 さつま芋 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう トマト	麺 すいか	牛乳 うすやき せんべい*	牛乳 レーズンケーキ (手作り)
29 木	パン フィッシュ&チップス ピクルス コンソメスープ	ロールパン タラ じゃが芋 小麦粉 片栗粉 塩こしょう ベーキングパウダー ケチャップ ソース レモン果汁 麦酒 サニーレタス ブロッコリー 大根 きゅうり 人参 セロリ パプリカ 酢 砂糖 キャベツ コーン しめじ コンソメ 塩こしょう パセリ	パン グレープ フルーツ	牛乳 野菜 スナック*	牛乳 紅茶クッキー (手作り)
30 金	鶏の塩焼き 小松菜のサラダ ラウトウイユ 薄揚げの味噌汁	鶏肉 塩 小松菜 コーン マヨネーズ 塩こしょう なす 玉ねぎ スキニトマト パプリカ ケチャップ コンソメ 塩こしょう 薄揚げ わかめ えりんぎ 味噌 ねぎ	ご飯 デラウエア	牛乳 フルーツ ラムネ*	ジョア なかよし せんべい*
31 土	牛丼 紅しょうが なすの漬物 大根の味噌汁	牛肉 玉ねぎ しょうが 醤油 酒 砂糖 みりん 紅しょうが なす 大葉 塩 酢 大根 人参 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 ソフト せん*	牛乳 はとむぎ おこし*

 29日(木)『イギリスフェア』となっております。
国旗のマークが目印です。

- 和食: 15回
- 洋食: 6回
- 中華: 3回
- ご飯: 20回
- 麺類: 1回
- パン: 3回
- 豚肉: 10回
- 鶏肉: 5回
- 魚類: 6回
- 牛肉: 3回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食のものを使用するように努めております。



