

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1 水	☆お誕生会☆	 《特別メニュー》 			
2 木	あずきご飯 豚の生姜焼き キャベツの酢の物 春菊のお浸し エリンギの味噌汁	うるち米 もち米 あずき 塩 黒ごま 豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん キャベツ わかめ 油揚げ 砂糖 醤油 酢 春菊 醤油 みりん 花がとお エリンギ 白菜 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 いも花子*	アロエ ヨーグルト
3 金	チキン南蛮 野菜たっぷりナムル 野菜の付け合わせ 椎茸の味噌汁	鶏肉 小麦粉 卵 塩こしょう 玉葱 マヨネーズ 醤油 砂糖 みりん 酒 酢 ほうれん草 切干大根 もやし 人参 ひじき 砂糖 醤油 ごま油 ごま サニーレタス ドレッシング 椎茸 豆腐 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 胚芽 スティック*	牛乳 黒棒*
4 土	☆生活発表会☆				
6 月	ポークピカタ キャベツのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	豚肉 小麦粉 卵 塩こしょう キャベツ もやし きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう サラダ菜 ドレッシング 大根 しめじ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 ひじき スティック*	牛乳 ミレー ビスケット*
7 火	鯖の塩焼き 大豆とひじきの煮物 白菜のお浸し きのこの味噌汁	鯖 塩 鶏肉 大豆 ひじき 人参 油揚げ 昆布 砂糖 醤油 酒 みりん 白菜 小松菜 醤油 みりん 花がとお ごま えのき 椎茸 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 お楽しみ カステラ*	牛乳 ジャムパン (手作り)
8 水	雑穀ご飯 焼き鳥 もやしのナムル 人参の味噌マヨ和え 白菜の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 鶏肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん もやし 豆苗 醤油 みりん ごま油 人参 味噌 砂糖 マヨネーズ 白菜 わかめ しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
9 木	さばの味噌煮 大根サラダ 納豆 キャベツの味噌汁	さば 味噌 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 大根 きゅうり ハム マヨネーズ 塩こしょう 納豆 醤油 ねぎ 花がとお キャベツ 小松菜 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 やさしい ラムネ*	ヤクルト カル鉄 スティック*
10 金	肉玉あんかけ かぼちゃサラダ ブロッコリーごま和え	牛肉 卵 ねぎ 醤油 みりん 砂糖 塩 片栗粉 かぼちゃ きゅうり 玉葱 チーズ マヨネーズ 塩こしょう ブロッコリー 醤油 みりん ごま 花がとお	麺	牛乳 カリポテ スナック*	牛乳 おにぎり (手作り)
13 月	トンテキ もやしの酢の物 小松菜のお浸し しめじの味噌汁	豚肉 塩こしょう にんにく 砂糖 醤油 みりん ケチャップ ウスターソース もやし きゅうり わかめ 砂糖 醤油 酢 小松菜 花がとお 醤油 みりん しめじ キャベツ 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 小魚 スナック*	牛乳 胚芽 ビスケット*
14 火	ロールパン かぼちゃのシチュー パプリカサラダ 野菜の付け合わせ	ロールパン 鶏肉 玉葱 人参 かぼちゃ ルウ 牛乳 塩こしょう コンソメ パセリ パプリカ キャベツ もやし 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう レタス 	パン	牛乳 紫いも チップス*	牛乳 ブラウニー (手作り)
15 水	あずきご飯 ししゃも きんぴらごぼう カリフラワーのマヨ和え 水菜の味噌汁	うるち米 もち米 あずき 塩 黒ごま ししゃも 豚肉 ごぼう 人参 ピーマン こんにゃく 昆布 砂糖 醤油 酒 みりん カリフラワー マヨネーズ マスタード 塩こしょう 水菜 えのき 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 海苔巻き あられ*	牛乳 黒糖 蒸しパン (手作り)

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
16 木	豚肉と大根の炒め煮 白菜の塩昆布和え かき玉汁	豚肉 大根 人参 干し椎茸 つきこん にんにく 生姜 砂糖 醤油 みりん ごま油 白菜 塩昆布 卵 小松菜 春雨 醤油 みりん ねぎ	ご飯	牛乳 はとむぎ おこし*	ソファール
17 金	鯖の味噌漬け焼き 切干大根の酢の物 昆布の佃煮 さつまいもの味噌汁	鯖 味噌 砂糖 みりん 切干大根 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま 昆布 砂糖 醤油 花がとお さつまいも 玉葱 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 畑の スナック*	 バナナ
18 土	春雨どんぶり たくあん漬け キャベツのゆかり和え 人参の味噌汁	豚肉 人参 春雨 砂糖 醤油 豆板醤 ごま油 ねぎ たくあん漬け キャベツ ゆかり 塩 人参 大根 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 荒挽き えびせん*	牛乳 二色 あられ*
20 月	照り焼きチキン コールスローサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鶏肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん キャベツ 人参 きゅうり コーン コールスロードレッシング 塩こしょう ミニトマト 玉葱 ほうれん草 えのき コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 きな粉 ウエハース*	牛乳 しお ぼんせん*
21 火	雑穀ご飯 豚の塩麹焼き ひじきサラダ 高野豆腐の煮物 豆苗の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 豚肉 塩麹 はちみつ ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 高野豆腐 さやえんどう 砂糖 醤油 みりん 豆苗 大根 椎茸 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 芋けんぴ*	牛乳 シリアル ヨーグルト (手作り)
22 水	ロールパン サーモンチャウダー ブロッコリーサラダ メープルチリビーンズ	ロールパン 鮭 玉葱 しめじ エリンギ バター 薄力粉 牛乳 コンソメ 塩こしょう パセリ ブロッコリー 赤玉葱 ベーコン レーズン 砂糖 塩こしょう マヨネーズ りんご酢 ミックスビーンズ 玉葱 メープルシロップ トマトペースト チリパウダー 生姜 塩	パン	牛乳 ソフトせん*	牛乳 モラセス クッキー (手作り)
24 金	豚の味噌ケチャップ焼 春雨サラダ 水菜のお浸し 豆腐の味噌汁	豚肉 味噌 砂糖 ケチャップ 酒 ごま油 春雨 わかめ きゅうり かにかま 砂糖 醤油 酢 ごま 水菜 醤油 みりん からし 豆腐 人参 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ミニ カップケーキ*	牛乳 きな粉 マカロニ (手作り)
25 土	チキンライス 玉葱のマリネ チーズ コンソメスープ	鶏肉 玉葱 ミックスベジタブル ケチャップ コンソメ 塩こしょう 玉葱 ピアソーセージ 砂糖 酢 レモン果汁 オリーブ油 塩こしょう プロセスチーズ 大根 人参 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 ひじき あられ*	牛乳 鉄カル ウエハース*
27 月	ぶりの照り焼き 海草サラダ 里芋の煮物 白しめじの味噌汁	ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん 海草ミックス きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま 里芋 砂糖 醤油 みりん 花がとお 白しめじ 大根 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ポテト チップス*	牛乳 栗しぐれ*
28 火	麻婆豆腐 にらの炒め物 わかめスープ	豚肉 豆腐 人参 ピーマン 干し椎茸 たけのこ 白葱 生姜 砂糖 醤油 ウエイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 にら もやし ベーコン 醤油 塩こしょう わかめ フォー えのき 醤油 鶏がらスープ ねぎ ごま	ご飯	牛乳 あまから せん*	牛乳 お麩ラスク (手作り)

 22日(火)は、『カナダフェア』となっております。
国旗のマークが目印です。

和食: 13回 洋食: 5回 中華: 2回	ご飯: 17回 パン: 2回 麺類: 1回	豚肉: 8回 鶏肉: 5回 牛肉: 1回 魚類: 6回
-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。

