

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ （乳児のみ）	3時おやつ （全員）
1 火	☆お誕生会☆	《特別メニュー》 とうもろこしを使ったメニューを予定しております 			
2 水	あずきご飯 トンテキ キャベツの酢の物 人参の味噌マヨ和え 豆腐の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 ごま 豚肉 塩こしょう 玉葱 にんにく 砂糖 醤油 酢 片栗粉 キャベツ きゅうり わかめ 砂糖 醤油 酢 人参 味噌 マヨネーズ 砂糖 豆腐 油揚げ ブラウンえのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 野菜 スティック＊	牛乳 ベイクドポテト （手作り）
3 木	鮭の塩焼き 大豆とひじきの煮物 玉葱とトマトのサラダ かき玉汁	鮭 塩 鶏肉 大豆 ひじき 人参 油揚げ 昆布 砂糖 醤油 みりん 玉葱 トマト 水菜 ぼん酢 花がとお 卵 春雨 豆苗 醤油 みりん 塩 ねぎ	ご飯	牛乳 紫いも チップ＊	ソファール
4 金	ハンバーグ ポテトサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	牛肉 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ ソース コンソメ 砂糖 塩こしょう じゃがいも 人参 きゅうり ツナ チーズ マヨネーズ 塩こしょう サニーレタス ドレッシング ほうれん草 大根 しめじ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 小魚 スナック＊	牛乳 英字 ビスケット＊
5 土	ひじきご飯 塩だれキャベツ しば漬け さつまいもの味噌汁	鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん キャベツ にんにく ごま油 とりがらスープ 塩 ごま しば漬け さつまいも 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 のり巻き あられ＊ グレープ フルーツ	牛乳 どうぶつ ビスケット＊
7 月	焼き鶏 もやしと豆苗のお浸し 野菜の付け合わせ キャベツの味噌汁	鶏肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん もやし 豆苗 人参 醤油 みりん 花がとお ミニトマト  キャベツ 油揚げ 麩 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 いも花子＊	牛乳 きな粉 ウエハース＊
8 火	雑穀ご飯 ししゃも 切干大根のサラダ 鶏レバーの甘辛煮 清まし汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま ししゃも 切干大根 人参 きゅうり かにかま マヨネーズ オイスターソース 塩こしょう 鶏レバー 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 卵 わかめ えのき 醤油 みりん 塩 みつば	ご飯	牛乳 カリポテ スナック＊	牛乳 黒糖きな粉 蒸しパン （手作り）
9 水	塩ラーメン 五色なます なすの焼き浸し	豚肉 キャベツ 人参 たけのこ もやし コーン ねぎ ウェイパー ごま油 塩こしょう 大根 人参 きゅうり 油揚げ きくらげ 砂糖 醤油 酢 なす 大葉 めんつゆ ごま油 ごま	麺	牛乳 ふ菓子	牛乳 ジャムパン （手作り）
10 木	豚の塩麴焼き 海草サラダ 大豆とじゃこの甘辛煮 ほうれん草の味噌汁	豚肉 塩麴 はちみつ 海草ミックス きゅうり 砂糖 醤油 酢 大豆 ちりめんじゃこ 片栗粉 砂糖 醤油 ごま ほうれん草 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ひじき あられ＊	ヤクルト カルシウム ウエハース＊
11 金	鮭のハーブ焼き スパゲティサラダ とうもろこしのムース トマトスープ	鮭 ハーブソルト  スパゲティ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 塩こしょう とうもろこし 玉葱 牛乳 生クリーム コンソメ ゼラチン 塩こしょう デイル トマト 玉葱 おくら コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 わくわく ゼリー＊ グレープ フルーツ	牛乳 フルーツ ケーキ （手作り）
12 土	中華どんぶり きゅうりの酢漬け たくあん漬け あおさのスープ	豚肉 キャベツ 人参 たけのこ 白葱 干し椎茸 生姜 砂糖 醤油 ウェイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま油 たくあん漬け あおさ 玉葱 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 赤ちゃん せんべい＊	牛乳 ミニミレー ビスケット＊
14 月	タンダーチキン 生野菜サラダ ズッキーニのグリル コンソメスープ	鶏肉 ヨーグルト にんにく 生姜 カレー粉 レモン果汁 塩こしょう レタス サニーレタス 人参 ベビーリーフ ドレッシング ズッキーニ ハーブソルト オリーブ油 玉葱 しめじ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 カル鉄 スティック＊	牛乳 水族館の なかまたち＊
15 火	あずきご飯 ぶりの照焼き ひじきサラダ 高野豆腐の煮物 椎茸の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 ごま ぶり 砂糖 醤油 みりん ひじき ほうれん草 人参 コーン 醤油 マヨネーズ 高野豆腐 きぬさや 砂糖 醤油 みりん 椎茸 キャベツ 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 畑の スナック＊	牛乳 みかん寒天 （手作り）

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ （乳児のみ）	3時おやつ （全員）
16 水	麻婆茄子 枝豆 トマトスープ	豚肉 なす 人参 ピーマン たけのこ 白葱 干し椎茸 にんにく 生姜 砂糖 醤油 酒 赤味噌 ウェイパー ごま油 片栗粉 枝豆 塩 トマト 卵 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 のりのり 揚げ餅＊ オレンジ	牛乳 ドーナッツ （手作り）
17 木	鯖の塩焼き 大豆サラダ 昆布の佃煮 玉葱の味噌汁	鯖 塩 大豆 大根 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう 昆布 砂糖 醤油 花がとお ごま 玉葱 人参 エリンギ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 メロン	牛乳 海草 スナック＊
18 金	豚の味噌ケチャップ焼 なすの酢の物 納豆 小松菜の味噌汁	豚肉 生姜 味噌 ケチャップ 酒 ごま油 なす わかめ 赤玉葱 砂糖 醤油 酢 納豆 韓国のに 醤油 ごま 小松菜 大根 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 グレープ フルーツ	牛乳 芋グラッセ＊ 焼き とうもろこし （手作り）
19 土	シーチキンピラフ ブロッコリーのマヨ和え サラダ菜 コンソメスープ	ツナ 玉葱 ミックスベジタブル コンソメ 醤油 塩こしょう ブロッコリー マヨネーズ マスタード 塩こしょう サラダ菜 ベーコン 玉葱 セロリ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 小粒揚げ＊	牛乳 はとむぎ おこし＊
22 火	ぶりの味噌漬け焼き 切干大根の酢の物 いんげんのマヨ和え あおさの味噌汁	ぶり 味噌 砂糖 みりん 切干大根 人参 きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま いんげん コーン マヨネーズ 塩こしょう あおさ キャベツ 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 すいか	牛乳 ミルク スティック＊
23 水	ハヤシライス コールスローサラダ パプリカのピクルス	牛肉 玉葱 人参 ピーマン カットマト ルウ ソース 塩こしょう パセリ キャベツ 人参 きゅうり コーン コールスロードレッシング 塩こしょう パプリカ 大根 砂糖 酢	ご飯	牛乳 バナナ	牛乳 栗しぐれ＊ ホットケーキ （手作り）
24 木	コーンライス 冷しゃぶサラダ 野菜の付け合わせ 豆腐の味噌汁	うるち米 コーン 塩 豚肉 レタス サニーレタス 赤玉葱 水菜 ドレッシング ミニトマト  豆腐 人参 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 オレンジ	牛乳 ころころ あられ＊ 桃のジュレ （手作り）
25 金	ロールパン なすのグラタン もやしのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	ロールパン 豚肉 マカロニ なす 玉葱 トマト ケチャップ コンソメ 塩こしょう チーズ パン粉 もやし キャベツ パプリカ 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう レタス ドレッシング 卵 小松菜 ブラウンえのき コンソメ 塩こしょう パセリ	パン	牛乳 メロン	牛乳 あずきな クラッカー＊
28 月	鶏の塩焼き 春雨サラダ べつたら漬け 豆苗の味噌汁	鶏肉 塩 春雨 わかめ きゅうり 砂糖 醤油 酢  べつたら漬け 豆苗 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 グレープ フルーツ	牛乳 うす焼き せんべい＊
29 火	ガパオライス キャベツのサラダ コンソメスープ	豚肉 玉葱 ピーマン パプリカ にんにく 生姜 醤油 みりん 酒 オイスターソース 塩こしょう バジル 卵 キャベツ もやし 人参 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう 大根 セロリ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 デラウェア	牛乳 ねじりん棒＊ 
30 水	ぶりのカレー粉焼き きゅうりの酢の物 おくらのおかか和え 豆腐の味噌汁	ぶり マヨネーズ カレー粉 塩こしょう きゅうり わかめ 竹輪 砂糖 醤油 酢 ごま おくら 醤油 みりん 花がとお 豆腐 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 すいか	牛乳 天茶 シリアル ヨーグルト （手作り）
31 木	豚の生姜焼き ほうれん草のナムル 野菜の付け合わせ なすの味噌汁	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん ほうれん草 もやし 人参 砂糖 鶏がらスープ ごま油 トマト なす そうめん 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 うなぎ （4・5歳児） バナナ	牛乳 さくふわ せんべい＊ ジョア 恐竜 ものがたり＊

 今月のテーマは『とうもろこし博士になろう！』です！
左記のマークが目印です。

和食：14回
洋食： 7回
中華： 3回

ご飯：22回
パン： 1回
麺類： 1回

豚肉：10回
鶏肉： 4回
牛肉： 2回
魚類： 8回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。

・＊印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。

・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。

・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。

