


日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
2月	鱈の照り焼き 切干大根のサラダ 野菜の付け合わせ そうめんの味噌汁	鱈 醤油 砂糖 みりん 切干大根 きゅうり 人参 カニカマ オイスターソース マヨネーズ 塩こしょう ミニトマト そうめん 玉葱 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ひじき あられ*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
3火	あずきご飯 鶏肉の塩焼き なすの酢の物 人参の味噌マヨ和え ほうれん草の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま 鶏肉 塩 なす 玉葱 きゅうり 醤油 砂糖 酢 人参 味噌 砂糖 マヨネーズ ほうれん草 じゃがいも 薄揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ミルク スティック*	牛乳 恐竜 ものがたり*
4水	ぶりの味噌漬け焼き 春雨サラダ ゴーヤの唐揚げ 豆腐の味噌汁	ぶり 味噌 砂糖 みりん 春雨 わかめ きゅうり ハム 醤油 砂糖 酢 ごま ゴーヤ 片栗粉 塩 豆腐 椎茸 巻き麩 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 畑の スナック*	牛乳 フルーツジュレ (手作り)
5木	豚のマーメレード焼き もやしのサラダ ラウトウユ コンソメスープ	豚肉 塩こしょう にんにく マーメレード 醤油 砂糖 赤ワイン もやし きゅうり パプリカ 砂糖 酢 塩こしょう オリーブ油 カットマト なす ズッキーニ 玉葱 コンソメ ケチャップ 塩こしょう 大根 エリンギ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 いも花子*	ジョア フルーツ ラムネ*
6金	雑穀ご飯 青椒肉絲 きゅうりの梅肉和え 中華コーンスープ	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 ごま 牛肉 ピーマン パプリカ 玉葱 たけのこ 生姜 にんにく 醤油 砂糖 酒 オイスターソース 塩こしょう 片栗粉 ごま油 きゅうり 梅干し 塩 みりん 花がとお 卵 クリームコーン 牛スープ ねぎ 片栗粉	ご飯	牛乳 牛乳 かりんとう*	牛乳 ジャムパン (手作り)
7土	ひじきご飯 しば漬け ブロッコリーのマヨ和え さつまいもの味噌汁	鶏肉 ひじき ごぼう 人参 干し椎茸 薄揚げ 醤油 砂糖 しば漬け ブロッコリー マヨネーズ 粒マスタード 塩こしょう さつまいも 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 磯辺巻*	牛乳 英字 ビスケット*
9月	豚肉のハーブ焼き 大根サラダ 玉葱のサラダ トマトスープ	豚肉 ハーブソルト 大根 きゅうり ツナ マヨネーズ 塩こしょう 玉葱 水菜 ドレッシング トマト レタス 白しめじ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 海草 スナック*	牛乳 さくふわ せんべい*
10火	お誕生会	特別メニュー 			
11水	ししゃも 大豆とひじきの煮物 梅干し かきたま汁	ししゃも 大豆 鶏肉 ひじき 人参 薄揚げ 昆布 醤油 砂糖 みりん 梅干し 卵 えのき 小松菜 醤油 みりん ねぎ	ご飯	牛乳 たまご ポーロ*	カップde ヤクルト
12木	鶏肉のさっぱり煮 根菜の黒ごまサラダ オクラのお浸し きのこの味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 大根 醤油 砂糖 酒 酢 片栗粉 蓮根 ごぼう 人参 きゅうり コーン マヨネーズ 醤油 黒ごま 塩こしょう オクラ トマト 茗荷 めんつゆ 花がとお 舞茸 しめじ 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ミックス ゼリー*	牛乳 パルミエ (手作り)
13金	あずきご飯 ぶりの塩焼き キャベツの酢の物 鶏レバーの甘辛煮 なめこの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま ぶり 塩 キャベツ きゅうり 人参 醤油 砂糖 酢 鶏レバー 生姜 醤油 砂糖 酒 みりん なめこ 豆腐 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 胚芽 ビスケット*	牛乳 ミロ蒸しパン (手作り)
14土	ハヤシライス らっきょう チーズ	牛肉 玉葱 人参 カットマト ルウ ソース 塩こしょう パセリ らっきょう プロセスチーズ	ご飯	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 ふ菓子*
17火	照り味噌チキン もやしのナムル 昆布の佃煮 かぼちゃの味噌汁	鶏肉 味噌 醤油 砂糖 酒 みりん マヨネーズ もやし 豆苗 人参 鶏がらスープ 砂糖 ごま油 ごま 昆布 醤油 砂糖 花がとお かぼちゃ 玉葱 薄揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 根昆布 あられ*	牛乳 まあるい クラッカー*

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
18水	えびとトマトの 冷製スパゲティ オクラのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	えび トマト 玉葱 ツナ しそ にんにく 塩麹 酢 こしょう オリーブ油 オクラ 人参 コーン ひじき マヨネーズ 醤油 塩こしょう フリルレタス 卵 玉葱 エリンギ コンソメ 塩こしょう パセリ	麺	牛乳 おやつ カステラ*	牛乳 パイナップル ケーキ (手作り)
19木	豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 ブロッコリーの梅和え 大根の味噌汁	豚肉 生姜 醤油 砂糖 酒 みりん わかめ キャベツ カニカマ 醤油 砂糖 酢 ブロッコリー 梅干し みりん 花がとお 大根 人参 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 二色 あられ*	ヤクルト ねじりん棒 カレー味*
20金	ロールパン サーモンステーキ グリーンサラダ かぼちゃのグリル コンソメスープ	ロールパン 鮭 塩こしょう にんにく しめじ エリンギ 生クリーム 白ワイン コンソメ サニーレタス レタス 赤玉葱 ベビーリーフ ドレッシング かぼちゃ ハーブソルト オリーブ油 玉葱 えのき ハム コンソメ 塩こしょう パセリ	パン	牛乳 荒挽き えびせん*	牛乳 ぶどう寒天 (手作り)
21土	中華どんぶり たくあん きゅうりの塩昆布和え 大根スープ	豚肉 キャベツ 人参 たけのこ 干し椎茸 白葱 生姜 ウェイパー 醤油 砂糖 酒 ごま油 片栗粉 たくあん きゅうり 塩昆布 塩 大根 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 小魚せん*	牛乳 栗しぐれ*
24火	雑穀ご飯 豚肉の南部焼き 小松菜のサラダ 野菜の付け合わせ 舞茸の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 ごま 豚肉 卵 生姜 醤油 砂糖 みりん 小松菜 人参 コーン ぼん酢 マヨネーズ 塩こしょう ミニトマト 舞茸 キャベツ あおさ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 えび まるせん*	天茶 シリアル ヨーグルト (手作り)
25水	シーフードカレー キャベツのサラダ 揚げなす	豚肉 えび イカ あさり 玉葱 人参 コーン ルウ ウスターソース 塩こしょう キャベツ もやし パプリカ 砂糖 酢 塩こしょう オリーブ油 なす	ご飯	牛乳 かぼちゃ サブレ*	牛乳 ふわふわ ドーナッツ (手作り)
26木	鶏肉と秋野菜の 黒酢炒め 鮭の人参しりしり 卵スープ	鶏肉 玉葱 蓮根 なす ピーマン パプリカ 鶏がらスープ 醤油 砂糖 黒酢 片栗粉 鮭フレーク 人参 めんつゆ 花がとお すりごま ごま油 ねぎ 卵 えのき わかめ 醤油 みりん ねぎ	牛乳	牛乳 スイート ポリコーン*	ソファール
27金	塩ラーメン ささみサラダ 野菜の付け合わせ	チャーシュー キャベツ 人参 たけのこ もやし コーン ウェイパー ごま油 塩こしょう ねぎ ささみ 大根 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう サニーレタス	麺	牛乳 野菜 スナック*	牛乳 バターシュガー トースト (手作り)
28土	春雨どんぶり べつたら漬け キャベツのゆかり和え あおさのスープ	豚肉 春雨 人参 たけのこ 白葱 醤油 砂糖 ごま油 ねぎ べつたら漬け キャベツ ゆかり 塩 あおさ 玉葱 人参 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 ふ菓子*	牛乳 英字 ビスケット*
30月	豚肉の塩麹焼き 海草サラダ 納豆 人参の味噌汁	豚肉 塩麹 はちみつ 海草ミックス きゅうり ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 酢 納豆 醤油 たくあん ごま 人参 玉葱 豆苗 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 米粉 クッキー*	牛乳 鉄カル ウエハース*

 今月は『鮭博士になろう!』です。
左記のイラストが目印です。

和食: 14回	ご飯: 20回	豚肉: 8回
洋食: 5回	麺類: 2回	鶏肉: 6回
中華: 3回	パン: 1回	魚類: 7回
		牛肉: 2回

- ・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
- ・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
- ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
- ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食のものを使用するように努めております。

