

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1 水	給食室の改修工事の為、簡易給食となります。 				
2 木					
7 火	ロールパン ポトフ チーズ	ロールパン 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ プロセスチーズ	パン 甘夏	牛乳 お楽しみ カステラ*	牛乳 ミレー ビスケット*
8 水	雑穀ご飯 鶏の塩麹焼き 大根サラダ ブロッコリーのお浸し じゃがいもの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 鶏肉 塩麹 はちみつ 大根 きゅうり かにかま マヨネーズ 塩こしょう ブロッコリー 醤油 みりん 花がとお じゃがいも 玉葱 椎茸 味噌 ねぎ	ご飯 グレーブ フルーツ	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
9 木	鯖の竜田揚げ もやしの酢の物 人参の味噌マヨ和え きのこの味噌汁	鯖 生姜 醤油 片栗粉 もやし わかめ 油揚げ 砂糖 醤油 酢 人参 味噌 砂糖 マヨネーズ しめじ えのき キャベツ 味噌 ねぎ	ご飯 セミノール	牛乳 やさしい ラムネ*	ジョア カル鉄 スティック*
10 金	麻婆豆腐 中華クラゲの和え物 かき玉汁	豚肉 豆腐 人参 ピーマン 干し椎茸 たけのこ 白葱 生姜 砂糖 醤油 ウエイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 クラゲ きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま 玉葱 卵 たら 醤油 みりん ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 カリポテ スナック*	牛乳 ココア ちんすこう (手作り)
11 土	チキンライス カリフラワーのマヨ和え 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鶏肉 玉葱 ミックスベジタブル ケチャップ コンソメ 塩こしょう カリフラワー マヨネーズ マスタード 塩こしょう サラダ菜 大根 セロリ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 いちご	牛乳 ミルク スティック*	牛乳 ミックス ゼリー*
13 月	ポークピカタ もやしのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	豚肉 小麦粉 卵 塩こしょう もやし キャベツ きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう ミニトマト 大根 レタス 人参 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 バナナ	牛乳 小魚 スナック*	牛乳 胚芽 ビスケット*
14 火	あずきご飯 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 きゅうりの即席漬け 白しめじの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま 鮭 塩 切干大根 人参 油揚げ こんにやく いんげん 砂糖 醤油 酒 みりん きゅうり キャベツ セロリ 昆布 塩 白しめじ 玉葱 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯 甘夏	牛乳 紫いも チップス*	牛乳 ジャムパン (手作り)
15 水	☆お誕生会☆	《特別メニュー》 えんどう豆を使ったメニューを予定しております。 			
16 木	ししゃも キャベツの酢の物 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	ししゃも キャベツ きゅうり わかめ 砂糖 醤油 酢 高野豆腐 さやえんどう 砂糖 醤油 みりん 小松菜 大根 人参 味噌 ねぎ	ご飯 グレーブ フルーツ	牛乳 はとむぎ おこし*	ソファール
17 金	中華ロースチキン 小松菜のサラダ そら豆の塩ゆで わかめスープ	鶏肉 玉葱 生姜 にんにく 醤油 みりん ごま ごま油 小松菜 人参 コーン マヨネーズ 塩こしょう そら豆 塩 わかめ 玉葱 卵 醤油 鶏がらスープ ねぎ	ご飯 セミノール	牛乳 畑の スナック*	牛乳 みかん寒天 (手作り)
18 土	春雨どんぶり たくあん漬け キャベツのゆかり和え さつまいもの味噌汁	豚肉 人参 春雨 たけのこ 白葱 砂糖 醤油 ごま油 ねぎ たくあん漬け キャベツ ゆかり 塩 さつまいも 玉葱 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 荒挽き えびせん*	牛乳 二色 あられ*
20 月	豚の生姜焼き 海草サラダ 新じゃがの和え物 椎茸の味噌汁	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 海草ミックス きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 酢 ごま じゃがいも バター 味噌 砂糖 椎茸 玉葱 麩 味噌 ねぎ	ご飯 いちご	牛乳 きな粉 ウエハース*	牛乳 しお ぼんせん*

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
21 火	鯖の中華焼き ほうれん草のお浸し えんどう豆の煮物 中華コーンスープ	鯖 生姜 にんにく 酒 醤油 鶏がらスープ ごま油 ほうれん草 もやし 人参 醤油 みりん 花がとお えんどう豆 醤油 みりん 酒 クリームコーン 卵 牛スープ 片栗粉 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 芋けんぴ*	牛乳 お麩ラスク (手作り)
22 水	雑穀ご飯 チキンカツ きゅうりの酢の物 野菜の付け合わせ 油揚げの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 鶏肉 塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ ソース きゅうり 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 サニーレタス ドレッシング 油揚げ キャベツ わかめ 味噌 ねぎ	ご飯 甘夏	牛乳 ソフトせん*	ヤクルト ひじき スティック*
23 木	ぶりの照り焼き 根菜の黒ごまサラダ 野菜の付け合わせ あおさの味噌汁	ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん ごぼう れんこん 人参 きゅうり コーン マヨネーズ 醤油 塩こしょう 黒ごま スナップえんどう あおさ 玉葱 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 グレーブ フルーツ	牛乳 ソースせん*	牛乳 メロンパン クッキー (手作り)
24 金	焼きうどん 大豆サラダ 野菜の付け合わせ なめこの味噌汁	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 醤油 酒 花がとお 大豆 大根 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう レタス なめこ えのき わかめ 味噌 ねぎ	ご飯 セミノール	牛乳 ミニ カップケーキ*	牛乳 きな粉 マカロニ (手作り)
25 土	中華どんぶり べつたら漬け きゅうりの酢漬け 野菜スープ	鶏肉 キャベツ 人参 干し椎茸 たけのこ 白葱 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん ウエイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 べつたら漬け きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま油 大根 コーン セロリ 牛スープ ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 ひじき あられ*	牛乳 鉄カル ウエハース*
27 月	鯖の味噌漬け焼き 春雨サラダ アスパラのマヨサラダ 豆苗の味噌汁	鯖 味噌 砂糖 みりん 春雨 わかめ きゅうり ハム 砂糖 醤油 酢 ごま アスパラガス コーン マヨネーズ 塩こしょう 豆苗 キャベツ 椎茸 味噌 ねぎ	ご飯 メロン	牛乳 ポテト チップス*	牛乳 栗しぐれ*
28 火	豚の照り煮 ひじきサラダ 納豆 水菜の味噌汁	豚肉 生姜 にんにく 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま ごま油 納豆 醤油 ねぎ 花がとお 水菜 玉葱 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 あまから せん*	牛乳 しらすトースト (手作り)
29 水	唐揚げ スパゲッティサラダ 昆布の佃煮 えのきの味噌汁	鶏肉 生姜 醤油 片栗粉 スパゲッティ きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 塩こしょう ごま 昆布 砂糖 醤油 花がとお ごま えのき 大根 小松菜 味噌 ねぎ	ご飯 甘夏	牛乳 マロン グラッセ*	天茶 フルーツ ヨーグルト (手作り)
30 木	鮭のハーブ焼き パプリカのサラダ 野菜の付け合わせ グリーンポタージュ	鮭 ハーブソルト パプリカ キャベツ きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう ミニトマト えんどう豆 豆腐 玉葱 白葱 白ワイン コンソメ 牛乳 塩こしょう	ご飯 グレーブ フルーツ	牛乳 はとむぎ おこし*	ソファール
31 金	スパイシー肉じゃが 新玉ねぎの 슬라이ス 豆腐の味噌汁	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにやく 絹さや にんにく 醤油 酒 みりん ターメリック コリアンダー 塩 玉ねぎ ぼん酢 花がとお 豆腐 わかめ 水菜 味噌 ねぎ	ご飯 セミノール	牛乳 畑の スナック*	牛乳 みかん寒天 (手作り)

 今月は、『えんどう豆博士になろう!』ということで、えんどう豆を取り入れています。このマークが目印です。

- 和食: 12回
洋食: 5回
中華: 4回
- ご飯: 19回
パン: 1回
麺類: 1回
- 豚肉: 6回
鶏肉: 6回
牛肉: 1回
魚類: 8回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
 ・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
 ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
 ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。

