


日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1 火	あずきご飯 ぶりの塩焼き 切干大根の煮物 ピーマンの甘辛炒め 豆苗の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま ぶり 塩 切干大根 人参 油揚げ こんにやく いんげん 酒 砂糖 醤油 みりん ピーマン ちくわ 砂糖 醤油 ごま油 豆苗 玉葱 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 芋けんぴ*	牛乳 フルーツ ヨーグルト (手作り)
2 水	ロールパン かぼちゃグラタン キャベツのサラダ きのこのソテー コンソメスープ	ロールパン 鶏肉 かぼちゃ 玉葱 ピーマン マッシュルーム マーガリン 小麦粉 牛乳 チーズ バン粉 コンソメ 塩こしょう キャベツ もやし きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう しめじ 舞茸 えのき バター 醤油 塩こしょう 大根 ほうれん草 セロリ コンソメ 塩こしょう パセリ	パン	牛乳 海草 スナック*	牛乳 きな粉 マカロニ (手作り)
4 金	豚の味噌ケチャップ焼 もやしのお浸し ひじきの佃煮 しめじの味噌汁	豚肉 味噌 ケチャップ 酒 ごま油 もやし 豆苗 人参 醤油 みりん 花がとお ひじき 砂糖 醤油 みりん ごま油 ごま しめじ キャベツ お麩 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 牛乳 かりんとう*	牛乳 さつまいも 蒸しパン (手作り)
5 土	チキンライス 玉葱のマリネ チーズ コンソメスープ	鶏肉 玉葱 ミックスベジタブル ケチャップ コンソメ 塩こしょう 玉葱 ピアソセージ 砂糖 酢 レモン果汁 オリーブ油 塩こしょう ハセリ プロセスチーズ 大根 人参 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 えび まるせん*	牛乳 カリポテ スナック*
7 月	鯖のごま醤油焼き 大根サラダ 高野豆腐の煮物 わかめの味噌汁	鯖 砂糖 醤油 酢 みりん ごま 大根 きゅうり かにかま マヨネーズ 塩こしょう 高野豆腐 砂糖 醤油 みりん わかめ 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 うす焼き せんべい*	牛乳 カップ ケーキ*
8 火	雑穀ご飯 豚の生姜焼き 春雨サラダ 人参の味噌マヨ和え 椎茸の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 春雨 きゅうり わかめ ツナ 砂糖 醤油 酢 人参 味噌 マヨネーズ 砂糖 白菜 小松菜 椎茸 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 あまから せん*	牛乳 ふかし芋 (手作り)
9 水	鶏の塩焼き 小松菜のお浸し 酢ごぼう 豆腐の味噌汁	鶏肉 塩 小松菜 ちりめんじゃこ 醤油 みりん 花がとお ごぼう 砂糖 酢 ごま 豆腐 エリンギ 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 栗しぐれ*	ソファール
10 木	☆お誕生会☆	《特別メニュー》			
11 金	ポーピカタ コールスローサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	豚肉 小麦粉 卵 塩こしょう キャベツ きゅうり 人参 コーン コールスロードレッシング 塩こしょう サニーレタス セロリ しめじ 白菜 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 小粒揚げ*	牛乳 いも花子*
12 土	ひじきご飯 たくあん漬 キャベツのゆかり和え 大根の味噌汁	鶏肉 ひじき ごぼう 人参 油揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 酢 みりん たくあん漬 キャベツ ゆかり 塩 大根 人参 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 とうもろこし あられ*	牛乳 しおボン せん*
14 月	ししゃも ささみサラダ 里芋の煮物 きのこの味噌汁	ししゃも 鶏肉 大根 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう 里芋 砂糖 醤油 みりん 白しめじ しめじ 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ミックス ゼリー*	牛乳 ミレー ビスケット*
15 火	あずきご飯 トンテキ サラダなます 豆苗のお浸し かぼちゃの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま 豚肉 塩こしょう にんにく 砂糖 醤油 みりん ケチャップ ウスターソース 大根 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 豆苗 醤油 みりん 花がとお かぼちゃ 玉葱 えのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 フルーツ ラムネ*	牛乳 みかん寒天 (手作り)
16 水	中華ローストチキン 海草サラダ 小松菜のマヨ和え かき玉汁	鶏肉 玉葱 生姜 にんにく 醤油 ケチャップ ごま油 ごま 海草ミックス きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 酢 小松菜 コーン 醤油 マヨネーズ 卵 フォー 椎茸 醤油 みりん 塩 ねぎ	ご飯	牛乳 ごぼう スナック*	牛乳 やきいも大会

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
17 木	肉じゃが ほうれん草のごま和え 油揚げの味噌汁	牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 こんにやく 砂糖 醤油 酒 みりん ほうれん草 醤油 みりん ごま 油揚げ キャベツ あおさ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 全粒粉 フルーツ クラッカー*	ジュア のり巻き あられ*
18 金	ぶりの照り焼き 大豆とひじきの煮物 かぶらの酢漬 水菜の味噌汁	ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん 鶏肉 大豆 ひじき 人参 油揚げ 昆布 砂糖 醤油 酒 みりん かぶら 塩 酢 砂糖 昆布 水菜 玉葱 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 たまごボーロ*	牛乳 大学芋 (手作り)
19 土	中華どんぶり べつたら漬 きゅうりの酢漬 野菜スープ	豚肉 白菜 人参 干し椎茸 たけのこ 白葱 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん ウエイパー 塩こしょう ごま油 片栗粉 べつたら漬 きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま油 大根 人参 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 ねじりん棒*	牛乳 とうもろこし あられ*
21 月	豚の角煮 キャベツの酢の物 しば漬 なめこの味噌汁	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん キャベツ きゅうり わかめ 砂糖 醤油 酢 しば漬 なめこ わかめ 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ひじき スティック*	牛乳 胚芽 スティック*
22 火	鮭のハーブ焼き 大豆サラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鮭 ハーブソルト 大豆 さつまいも きゅうり マヨネーズ 塩こしょう レタス 大根 人参 エリンギ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 畑の クラッカー*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
24 木	雑穀ご飯 鶏の塩麹焼き ひじきサラダ 野菜の付け合わせ 白菜の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 鶏肉 はちみつ 塩麹 ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま ごま油 ミニトマト 白菜 油揚げ えのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ふわふわ チップス*	アロエ ヨーグルト
25 金	ロールパン シュニッツェル 生野菜サラダ ジャーマンポテト コンソメスープ	ロールパン 豚肉 塩こしょう 薄力粉 卵 バン粉 チーズ レモン果汁 バター パセリ レタス サニーレタス 赤玉葱 ベビーリーフ ドレッシング じゃがいも ウィンナー 玉葱 塩こしょう コンソメ セロリ コーン 大根 コンソメ 塩こしょう パセリ	パン	牛乳 胚芽 ビスケット*	牛乳 バーム クーヘン (手作り)
26 土	ハヤシライス らっきょう漬 カリフラワーのマヨ和え	牛肉 玉葱 人参 ピーマン ルウ ケチャップ ソース 塩こしょう パセリ らっきょう漬 カリフラワー マヨネーズ マスタード 塩こしょう	ご飯	牛乳 ポテト チップス*	牛乳 まあるい クラッカー*
28 月	照り焼きチキン 切干大根のナムル 昆布の佃煮 えのきの味噌汁	鶏肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 切干大根 小松菜 鶏がらスープ ごま油 昆布 砂糖 醤油 花がとお えのき 白菜 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 野菜 スティック*	牛乳 紫いも チップス*
29 火	鯖の味噌漬焼き きんぴらごぼう 納豆 相生汁	鯖 味噌 砂糖 みりん 豚肉 ごぼう 人参 ピーマン こんにやく 昆布 砂糖 醤油 酒 みりん 納豆 たくあん 醤油 ごま さつまいも 春雨 味噌 牛乳 ねぎ	ご飯	牛乳 根昆布 あられ*	牛乳 ジャムパン (手作り)
30 水	きつねうどん かぼちゃサラダ ブロッコリーのごま和え	豚肉 人参 えのき 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 塩 ねぎ かぼちゃ きゅうり 玉葱 チーズ マヨネーズ 塩こしょう ブロッコリー 醤油 みりん ごま	麺	牛乳 ふ菓子*	牛乳 バナナケーキ (手作り)

25日(金)は、『ドイツフェア』となっております。
 国旗のマークが目印です。

- 和食: 15回
- 洋食: 6回
- 中華: 2回
- ご飯: 20回
- パン: 2回
- 麺類: 1回
- 豚肉: 8回
- 鶏肉: 7回
- 牛肉: 2回
- 魚類: 6回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
 ・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
 ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
 ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。



|

|