

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1 土	ロールパン ピーフシチュー チーズ ブロッコリーのハーブ和え	ロールパン 牛肉 玉葱 じゃがいも 人参 ルウ ソース 赤ワイン 塩こしょう プロセスチーズ ブロッコリー ハーブソルト オリーブ油	パン グレープ フルーツ	牛乳 バフ スナック*	牛乳 のりのり 揚げ餅*
3 月	★お誕生会★	特別メニュー			
4 火	あずきご飯 鯖の味噌漬け焼き キャベツの酢の物 人参の味噌マヨ和え 豆苗の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 黒ごま 塩 鯖 味噌 砂糖 みりん キャベツ きゅうり 薄揚げ 醤油 砂糖 酢 人参 マヨネーズ 味噌 砂糖 豆苗 玉葱 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 いよかん	牛乳 ふ菓子*	天茶 シリアル ヨーグルト (手作り)
5 水	豚の角煮 小松菜のサラダ ゆず大根 舞茸の味噌汁	豚肉 生姜 醤油 砂糖 酒 みりん 昆布 小松菜 人参 コーン ぼん酢 マヨネーズ 塩こしょう 大根 柚子 砂糖 酢 舞茸 玉葱 薄揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 いちご	牛乳 かぼちゃ ポーロ*	牛乳 おから スナック*
6 木	麻婆豆腐 ブロッコリーのマヨ和え キャベツと卵のスープ	豚肉 にんにく 生姜 豆腐 人参 たけのこ ピーマン 白葱 干し椎茸 ウエイパー 醤油 砂糖 酒 片栗粉 ごま油 ブロッコリー マヨネーズ 粒マスタード 塩こしょう キャベツ 卵 かにかま 牛スープ ねぎ	ご飯 せとか	牛乳 野菜 スナック*	カップde ヤクルト
7 金	もち麦ご飯 豚汁 きゅうりの酢の物 ちりめんじゃこ	うるち米 もち麦 豚肉 白菜 大根 人参 竹輪 つきこん ごぼう 味噌 ねぎ きゅうり わかめ 薄揚げ 醤油 砂糖 酢 ちりめんじゃこ	ご飯 でこぼん	牛乳 栗しぐれ*	牛乳 ブラウニー (手作り)
8 土	ツナピラフ 野菜の付け合わせ カリフラワーのカレピクルス コンソメスープ	ツナ ウイナー ミックスベジタブル 玉葱 コンソメ 醤油 塩こしょう フリルレタス ドレッシング カリフラワー カレー粉 砂糖 酢 玉葱 人参 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 オレンジ	牛乳 たまご ポーロ*	牛乳 恐竜 ものがたり*
10 月	ハヤシライス コールスローサラダ らっきょう	牛肉 玉葱 ミックスベジタブル ルウ ソース 塩こしょう パセリ キャベツ きゅうり 人参 コールスロードレッシング 塩こしょう らっきょう	ご飯 はるみ	牛乳 くまサブレ*	牛乳 水族館の なかまたち*
11 火	サフランライス 開けゴマのフライドチキン グリーンサラダ アリババのお宝ポテト アラビアントマトスープ	うるち米 サフラン 鶏肉 にんにく 生姜 卵 片栗粉 小麦粉 ごま 黒ごま レタス サニーレタス ベビーリーフ 紅心甘菜 ドレッシング じゃがいも 人参 むぎ枝豆 マヨネーズ 塩こしょう チーズ ミックスビーンズ 玉葱 カットマト コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 いちご	牛乳 おやつ カステラ*	牛乳 盗賊たちの 宝石ゼリー (手作り)
12 水	雑穀ご飯 ししゃも 切干大根の煮物 しば漬け かきたま汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま ししゃも 切干大根 人参 薄揚げ 糸こんにゃく いんげん 醤油 砂糖 みりん しば漬け 卵 ほうれん草 えのき 醤油 みりん ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 ジャムパン (手作り)
13 木	ミートスパゲッティ もやしのサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	豚肉 牛肉 玉葱 人参 ピーマン カットマト ローリエ にんにく 生姜 コンソメ ソース 塩こしょう パセリ もやし きゅうり 人参 砂糖 酢 塩こしょう オリーブ油 サニーレタス ドレッシング 大根 エリンギ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	麺 バナナ	牛乳 根昆布 あられ*	ジョア 芋けんび*
14 金	あずきご飯 鶏の塩麹焼き 春雨サラダ キャベツのカレーソテー 水菜の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 黒ごま 塩 鶏肉 塩麹 はちみつ 春雨 わかめ きゅうり ツナ 醤油 砂糖 酢 キャベツ カレー粉 塩 オリーブ油 水菜 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯 せとか	牛乳 おたのしみ カステラ*	牛乳 プリン (手作り)
15 土	中華どんぶり べつたら漬け きゅうりの酢漬け 野菜スープ	豚肉 生姜 白菜 人参 たけのこ 干し椎茸 白葱 ウエイパー 醤油 砂糖 片栗粉 塩こしょう ごま油 べつたら漬け きゅうり 醤油 砂糖 酢 ごま油 大根 あおさ コーン 牛スープ ねぎ	ご飯 でこぼん	牛乳 二色 あられ*	牛乳 栗しぐれ*

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
17 月	鮭の塩焼き ささみサラダ ピーマンの甘辛炒め えのきの味噌汁	鮭 塩 ささみ 大根 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう ピーマン パプリカ 竹輪 醤油 砂糖 みりん ごま えのき 白菜 あおさ 味噌 ねぎ	ご飯 いちご	牛乳 えびせん*	牛乳 ナゲット (手作り)
18 火	ロールパン ハンバーグ 生野菜サラダ 粒コーンスープ	ロールパン 豚肉 牛肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 牛乳 パン粉 ナツメグ ケチャップ ソース コンソメ 塩こしょう レタス サニーレタス ベビーリーフ 人参 ドレッシング ミントマト コーン 玉葱 牛乳 コンソメ 塩こしょう パセリ	パン グレープ フルーツ	牛乳 黒五 かりんとう*	牛乳 みかん寒天 (手作り)
19 水	カレーライス パプリカサラダ ゆで卵	豚肉 玉葱 じゃがいも かぼちゃ 人参 ルウ ソース 塩こしょう パプリカ キャベツ きゅうり 砂糖 酢 塩こしょう オリーブ油 卵	ご飯 バナナ	牛乳 えび まるせん*	牛乳 クレープ (手作り)
21 金	のり塩唐揚げ サラダなます 納豆 ほうれん草の味噌汁	鶏肉 塩麹 あおのり 片栗粉 大根 人参 きゅうり 醤油 砂糖 酢 納豆 たくあん 醤油 ねぎ ごま ほうれん草 人参 薄揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 せとか	牛乳 スイート ポリコーン*	牛乳 ディアマン クッキー (手作り)
22 土		卒園式			
24 月	照り味噌チキン 小松菜のお浸し 昆布の佃煮 エリンギの味噌汁	鶏肉 醤油 砂糖 酒 みりん 味噌 マヨネーズ 小松菜 もやし コーン 醤油 みりん 花がつか 昆布 醤油 砂糖 花がつか ごま エリンギ 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯 でこぼん	牛乳 ふ菓子*	牛乳 たまご ポーロ*
25 火	鮭のハーブ焼き 切干大根のサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鮭 ハーブソルト 切干大根 きゅうり 人参 かにかま マヨネーズ オイスターソース 塩こしょう サニーレタス 卵 玉葱 ほうれん草 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 いちご	牛乳 米粉 クッキー*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
26 水	メンチカツ わかめの酢の物 マカロニサラダ 赤出汁	豚肉 キャベツ 玉葱 小麦粉 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ ウスターソース 塩こしょう わかめ もやし 薄揚げ 醤油 砂糖 酢 マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ 塩こしょう 人参 なめこ 巻き麩 赤味噌 味噌 三つ葉	ご飯 オレンジ	牛乳 海草 スナック*	牛乳 人参ケーキ (手作り)
27 木	雑穀ご飯 ぶりのおろしぼん酢 豆苗のナムル 鶏レバーの甘辛煮 厚揚げの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま ぶり 塩 大根 ぼん酢 豆苗 もやし 人参 鶏がらスープ 砂糖 ごま油 鶏レバー 生姜 醤油 砂糖 酒 みりん 厚揚げ 玉葱 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 いちご	牛乳 盗賊たちの 宝石ゼリー (手作り)	牛乳 海草 スナック*
28 金	塩ラーメン 大根サラダ 絹さやの卵とじ	チャーシュー キャベツ 人参 もやし たけのこ コーン ウエイパー 塩こしょう 大根 きゅうり かにかま マヨネーズ 塩こしょう 絹さや 卵 醤油 砂糖 みりん	麺 バナナ	牛乳 まあい クラッカー*	牛乳 おにぎり (手作り)
29 土	春雨どんぶり もやしの酢の物 たくあん あおさのスープ	豚肉 春雨 人参 たけのこ 白葱 しめじ 醤油 砂糖 ねぎ もやし わかめ きゅうり 醤油 砂糖 酢 たくあん あおさ 玉葱 人参 牛スープ ねぎ	ご飯 いちご	牛乳 英字 ビスケット*	牛乳 ミレー ビスケット*
31 月	トンテキ 白菜のツナ和え 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	豚肉 塩こしょう 生姜 にんにく 醤油 砂糖 オイスターソース 片栗粉 白菜 ツナ 人参 醤油 みりん 花がつか 高野豆腐 いんげん 醤油 砂糖 みりん 小松菜 わかめ えのき 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 おやつ カステラ*	牛乳 栗しぐれ*



今月のテーマは、『キャベツ博士になろう!』です!
左記のイラストが目印です。

和食: 14回
洋食: 8回
中華: 2回

ご飯: 20回
麺類: 2回
パン: 2回

豚肉: 10回
鶏肉: 4回
魚類: 7回
牛肉: 3回

- ・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
- ・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
- ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
- ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食のものを使用するように努めております。

