

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1 火	あずきご飯 照焼きチキン 根菜とひじきのサラダ 野菜の付け合わせ 豆苗の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 ごま 鶏肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん れんこん 人参 きゅうり ひじき コーン マヨネーズ 醤油 塩こしょう レタス 豆苗 大根 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 野菜 スティック*	牛乳 フルーツ ポンチ (手作り)
2 水	ぶりのカレー粉焼き 五色なます ピーマンの甘辛炒め 豆腐の味噌汁	ぶり カレー粉 マヨネーズ 塩こしょう 大根 人参 きゅうり 油揚げ きくらげ 砂糖 醤油 酢 ピーマン ちくわ 砂糖 醤油 ごま油 ごま 豆腐 わかめ 椎茸 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 カルシウム ウエハース*	牛乳 黒糖きな粉 蒸しパン (手作り)
3 木	豚の角煮 わかめの酢の物 小松菜の煮浸し 玉葱の味噌汁	豚肉 生姜 昆布 砂糖 醤油 酒 みりん わかめ もやし きゅうり 砂糖 醤油 酢 小松菜 しめじ 油揚げ 醤油 みりん 玉葱 人参 麩 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 紫いも チップ*	ジョア のり巻き あられ*
4 金	もち麦ご飯 肉じゃが ちりめんじゃこ ほうれん草の味噌汁	うるち米 もち麦 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 糸こんにやく いんげん 砂糖 醤油 酒 みりん ちりめんじゃこ ほうれん草 キャベツ あおさ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 小魚 スナック*	牛乳 英字 ビスケット*
5 土	☆入園・進級式☆				
7 月	鯖の味噌漬焼き もやしと豆苗のお浸し 昆布の佃煮 白菜の味噌汁	さわら 味噌 砂糖 みりん もやし 豆苗 人参 醤油 みりん 花がつつ 昆布 砂糖 醤油 ごま 白菜 人参 えのき 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 いも花子*	牛乳 きな粉 ウエハース*
8 火	豚の塩麩焼き キャベツの酢の物 大豆とじゃこの甘辛煮 エリンギの味噌汁	豚肉 塩麩 はちみつ キャベツ わかめ きゅうり 砂糖 醤油 酢 大豆 ちりめんじゃこ 片栗粉 砂糖 醤油 みりん ごま エリンギ 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 カリポテ スナック*	牛乳 フレンチ トースト (手作り)
9 水	ふわふわどんぶり 切干大根のサラダ しば漬 水菜の味噌汁	鶏肉 豆腐 卵 麩 砂糖 醤油 みりん ねぎ 切干大根 人参 きゅうり かにかま マヨネーズ オイスターソース 塩こしょう しば漬 水菜 玉葱 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ふ菓子*	天茶 シリアル ヨーグルト (手作り)
10 木	鮭の塩焼き 大豆サラダ 鶏レバーの甘辛煮 人参の味噌汁	鮭 塩 大豆 大根 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう 鶏レバー 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 人参 キャベツ 椎茸 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 ひじき あられ*	ソファール
11 金	ロールパン クリームシチュー キャベツのサラダ 野菜の付け合わせ	ロールパン 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも しめじ マッシュルーム コーン ルウ 牛乳 塩こしょう パセリ キャベツ もやし きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう ミニトマト	パン	牛乳 わくわく ゼリー*	牛乳 みかん ケーキ (手作り)
12 土	春雨どんぶり キャベツのゆかり和え たくあん漬 あおさのスープ	豚肉 春雨 人参 たけのこ 白葱 砂糖 醤油 ごま油 ねぎ キャベツ ゆかり 塩 たくあん漬 あおさ 玉葱 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 ミニミレー ビスケット*
14 月	トンテキ コールスローサラダ いんげんのごま和え コンソメスープ	豚肉 塩こしょう 玉葱 にんにく 砂糖 醤油 酢 片栗粉 キャベツ 人参 きゅうり コールスロートレッシング 塩こしょう いんげん 砂糖 醤油 ごま 玉葱 ブラウンえのき コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 水族館の なかまたち*
15 火	あずきご飯 鶏の梅味噌焼き 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 ごま 鶏肉 にんにく 梅干し 白味噌 醤油 酒 みりん ごま油 春雨 わかめ きゅうり ツナ 砂糖 醤油 酢 高野豆腐 きぬさや 砂糖 醤油 みりん 小松菜 キャベツ 人参 味噌 ねぎ	ご飯	牛乳 畑の スナック*	牛乳 いちごの ババロア (手作り)

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
16 水	☆お誕生会☆	《特別メニュー》 // <b>アスパラガスを使ったメニューを予定しております</b>			
17 木	ぶりの照焼き 海草サラダ 人参の味噌マヨ和え かき玉汁	ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん 海草ミックス きゅうり ハム 砂糖 醤油 酢 ごま 人参 味噌 マヨネーズ 砂糖 卵 豆腐 豆苗 醤油 みりん 塩 ねぎ	ご飯	カラ マンダリン	牛乳 海草 スナック* ヤクルト おたのしみ カステラ*
18 金	肉うどん ほうれん草のナムル 若竹煮	牛肉 玉葱 人参 えのき かまぼこ 油揚げ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 塩 ほうれん草 もやし 人参 砂糖 塩 ごま油 わかめ たけのこ 砂糖 醤油 みりん	麺	いちご	牛乳 芋グラッセ* 牛乳 おにぎり (手作り)
19 土	ひじきご飯 ブロッコリのごま和え つぼ漬 じゃがいもの味噌汁	鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん ブロッコリー 醤油 みりん ごま 花がつつ つぼ漬 じゃがいも 玉葱 人参 味噌 ねぎ	ご飯	でこぼん	牛乳 小粒揚げ* 牛乳 はとむぎ おこし*
21 月	豚の味噌ケチャップ焼 サラダなます 野菜の付け合わせ 玉葱の味噌汁	豚肉 味噌 ケチャップ 酒 ごま油 大根 人参 きゅうり 砂糖 醤油 酢 スナップえんどう マヨネーズ 玉葱 しめじ 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯	清見 オレンジ	牛乳 ごぼう スナック* 牛乳 パフスナック ソース味
22 火	チキン南蛮 生野菜サラダ 野菜の付け合わせ 豆腐の味噌汁	鶏肉 片栗粉 塩こしょう 玉葱 卵 マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 キャベツ 紫キャベツ 人参 きゅうり ベビーリーフ ドレッシング ミニトマト 豆腐 なめこ 巻き麩 味噌 ねぎ	ご飯	バナナ	牛乳 ミルク スティック* 牛乳 お麩ラスク (手作り)
23 水	雑穀ご飯 鯖の塩焼き きゅうりの酢の物 アスパラのオイスター炒め えのきの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 鯖 塩 きゅうり もやし わかめ 砂糖 醤油 酢 // 牛肉 アスパラガス エリンギ オイスターソース 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 えのき 大根 人参 味噌 ねぎ	ご飯	あまなつ	牛乳 栗しぐれ* 牛乳 ホットケーキ (手作り)
24 木	酢豚 青梗菜の和え物 中華コーンスープ	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 干し椎茸 たけのこ ピーマン パプリカ ケチャップ 砂糖 醤油 酢 片栗粉 青梗菜 かにかま しめじ 醤油 みりん 鶏がらスープ ごま クリームコーン 卵 牛スープ ねぎ 片栗粉	ご飯	セミノール	牛乳 ころころ あられ* 牛乳 カップde ヤクルト
25 金	鮭のハーブ焼き ポテトサラダ コンソメスープ	鮭 ハーブソルト じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨネーズ 塩こしょう サニレタス ベーコン キャベツ 白しめじ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯	フルーツ	牛乳 あずきな クラッカー* 牛乳 りんご寒天 (手作り)
26 土	カレーライス 福神漬 野菜のピクルス	牛肉 玉葱 人参 じゃがいも かぼちゃ ルウ ソース 塩こしょう 福神漬 大根 人参 きゅうり セロリ 砂糖 酢 塩	ご飯	カラ マンダリン	牛乳 ソフトせん* 牛乳 こぐまの ビスケット*
28 月	豚の生姜焼き ひじきサラダ アスパラのマヨ和え 大根の味噌汁	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん ひじき 人参 きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま // アスパラガス コーン マヨネーズ 塩こしょう 大根 人参 麩 味噌 ねぎ	ご飯	いちご	牛乳 うす焼き せんべい* 牛乳 ほうれん草の キッシュ (手作り)
30 水	もち麦ご飯 ししやも 切干大根の酢の物 納豆 カレー南蛮風スープ	うるち米 もち麦 ししやも 切干大根 人参 きゅうり 砂糖 醤油 酢 納豆 たくあん 醤油 ごま 豚肉 ピ-フン 玉葱 人参 油揚げ ねぎ 砂糖 醤油 みりん カレー粉 片栗粉	ご飯	でこぼん	牛乳 ねじりん棒* 牛乳 ジャムパン (手作り)

今年度の年間テーマも昨年度に引き続き『たべもの博士になろう!』と題し、月毎にテーマ食材を決めて献立に取り入れます! 幼児クラス対象の栄養指導も含め、今月は『アスパラガス博士になろう!』ということで、春の味を感じ、アスパラガスの知識も深めたいと思っております。 //

和食: 18回 洋食: 4回 中華: 1回	ご飯: 21回 パン: 1回 麺類: 1回	豚肉: 7回 鶏肉: 6回 牛肉: 3回 魚類: 7回
-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。  
・\*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。  
・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。  
・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食品のものを使用するように努めております。

