


日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
1月	豚の塩麴焼き ほうれん草のごま和え 昆布の佃煮 キャベツの味噌汁	豚肉 塩麴 はちみつ ほうれん草 人参 醤油 みりん ごま 昆布 花がとお 醤油 砂糖 キャベツ 玉葱 エリンギ 味噌 ねぎ	ご飯 いちご	牛乳 バフ スナック*	牛乳 のり 揚げ餅*
2火	ロールパン ポトフ チーズ	ロールパン ウインナー じゃがいも 大根 人参 セロリ ブロッコリー コーン コンソメ 塩こしょう パセリ プロセスチーズ	パン プチゼリー	牛乳 いも花子*	牛乳 スイート ポリコーン*
6土	おにぎり 豚汁	うるち米 ふりかけ 豚肉 大根 人参 さつまいも 薄揚げ つきこん ちくわ 味噌 ねぎ	ご飯 プチゼリー	牛乳 ふ菓子*	牛乳 栗しぐれ*
8月	ロールパン ポトフ チーズ	ロールパン ウインナー 玉葱 大根 人参 コーン レタス コンソメ 塩こしょう パセリ プロセスチーズ	パン オレンジ	牛乳 かぼちゃ ポーロ*	牛乳 英字 ビスケット*
9火	ししゃも 大豆とひじきの煮物 ピーマンの甘辛炒め かきたま汁	ししゃも 鶏肉 大豆 ひじき 人参 薄揚げ 醤油 砂糖 みりん 酒 ピーマン パプリカ ちくわ 醤油 砂糖 みりん ごま 卵 ほうれん草 えのき 醤油 みりん ねぎ	ご飯 セミノール	牛乳 野菜 スナック*	牛乳 シリアル ヨーグルト (手作り)
10水	☆お誕生会☆	特別メニュー			
11木	鮭のハーブ焼き コールスローサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鮭 ハーブソルト キャベツ 人参 きゅうり ハム コールスロードレッシング 塩こしょう サラダ菜 じゃがいも 小松菜 えのき コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 甘夏	牛乳 たまご ポーロ*	ソファール
12金	雑穀ご飯 豚の生姜焼き マカロニサラダ えんどう豆の卵とじ 赤出汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 豚肉 生姜 醤油 砂糖 酒 みりん マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ 塩こしょう えんどう豆 卵 醤油 砂糖 みりん なめこ わかめ 巻き麩 味噌 赤味噌 三つ葉	ご飯 いちご	牛乳 くまサブレ*	牛乳 りんご寒天 (手作り)
13土	春雨どんぶり 酢ごぼう たくあん あおさのスープ	豚肉 人参 春雨 醤油 砂糖 豆板醤 ごま油 ねぎ ごぼう 砂糖 酢 ごま たくあん あおさ 玉葱 コーン 牛スープ ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 はとむぎ おこし*	牛乳 水族館の なかまたち*
15月	ぶりの味噌漬け焼き ひじきサラダ しば漬け 人参の味噌汁	ぶり 味噌 砂糖 みりん ひじき きゅうり 人参 醤油 砂糖 酢 ごま油 ごま しば漬け 人参 大根 白しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 カラ マンダリン	牛乳 カル鉄 スティック*	牛乳 こぐまの ビスケット*
16火	あずきご飯 焼き鶏 切干大根の酢の物 高野豆腐の煮物 じゃがいもの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま 鶏肉 生姜 醤油 砂糖 酒 みりん 切干大根 きゅうり 人参 醤油 砂糖 酢 高野豆腐 絹さや 醤油 砂糖 みりん じゃがいも 人参 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 根昆布 あられ*	牛乳 ホットケーキ (手作り)
17水	ポッサム 三色ナムル 野菜の付け合わせ 豆腐のスープ	豚肉 生姜 にんにく 白葱 酒 塩 味噌 砂糖 酢 ごま油 ごま ほうれん草 豆もやし 人参 鶏がらスープ 砂糖 ごま油 サンチュ 豆腐 玉葱 わかめ 鶏がらスープ 醤油 みりん ねぎ	ご飯 韓国国旗 夏みかん	牛乳 おたのしみ カステラ*	牛乳 チュモツパ (手作り)
18木	ハニーマスタードチキン パプリカサラダ スナッペンドウ コンソメスープ	鶏肉 にんにく 醤油 はちみつ レモン果汁 粒マスタード パプリカ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩こしょう オリーブ油 スナッペンドウ マヨネーズ 人参 エリンギ レタス コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 オレンジ	牛乳 二色 あられ*	牛乳 いちごのパイ (手作り)

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
19金	鰯の塩焼き 海草サラダ ニラ玉 椎茸の味噌汁	鰯 塩 海草ミックス きゅうり 人参 醤油 砂糖 酢 ごま ニラ 卵 醤油 酒 みりん 椎茸 キャベツ 薄揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 ネーブル	牛乳 えびせん*	ヤクルト カップケーキ*
20土	鶏ごぼうご飯 キャベツのゆかり和え きゅうりの酢漬け さつまいもの味噌汁	鶏肉 ごぼう 人参 薄揚げ いんげん 醤油 砂糖 みりん キャベツ ゆかり 塩 きゅうり 醤油 砂糖 酢 ごま油 さつまいも 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯 甘夏	牛乳 黒五 かりんとう*	牛乳 小魚 スナック*
22月	エビフライ 生野菜サラダ アスパラのペーコン炒め ミネストローネ	エビ 塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉 玉葱 マヨネーズ 塩こしょう サニーレタス レタス 紫キャベツ ブロッコリー スプラウト ドレッシング アスパラガス ペーコン 塩こしょう オリーブ油 カットマト 玉葱 コーン セロリ コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 バナナ	牛乳 えび まるせん*	牛乳 オレオケーキ (手作り)
23火	鶏のハーブ焼き キャベツのサラダ かぼちゃのソテー 粒コーンスープ	鶏肉 ハーブソルト キャベツ きゅうり 人参 砂糖 酢 塩こしょう オリーブ油 かぼちゃ バター 砂糖 塩 コーン 玉葱 牛乳 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 オレンジ	牛乳 かぼちゃ サブレ*	牛乳 ころころ あられ*
24水	雑穀ご飯 トンテキ(大根おろし) 春雨サラダ たけのこの土佐煮 えのきの味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 黒豆 ごま 豚肉 塩こしょう 大根 醤油 春雨 ツナ わかめ きゅうり 醤油 砂糖 酢 たけのこ 醤油 みりん 花がとお えのき 人参 水菜 味噌 ねぎ	ご飯 サン フルーツ	牛乳 スイート ポリコーン*	牛乳 チーズ 蒸しパン (手作り)
25木	鯖の照り焼き もやしの酢の物 納豆 ほうれん草の味噌汁	鯖 醤油 砂糖 酒 みりん もやし キャベツ 薄揚げ 醤油 砂糖 酢 納豆 醤油 ねぎ 花がとお ほうれん草 人参 エリンギ 味噌 ねぎ	ご飯 アメリカン チェリー	牛乳 ごぼう スナック*	ジョア とうもろこしの ハーフスナック*
26金	担々麺 大豆サラダ 野菜の付け合わせ	豚肉 たけのこ 青梗菜 にんにく 生姜 ねぎ 醤油 砂糖 味噌 めんつゆ 鶏がらスープ 牛乳 練りごま ごま油 大豆 大根 きゅうり マヨネーズ 塩こしょう ミニトマト	麺 バナナ	牛乳 ふ菓子*	牛乳 フルーツ サンド (手作り)
27土	ツナピラフ ブロッコリーのハーフ和え 野菜の付け合わせ コンソメスープ	ツナ ウインナー 玉葱 ミックスベジタブル コンソメ 醤油 塩こしょう ブロッコリー ハーブソルト オリーブ油 サニーレタス ドレッシング 玉葱 人参 コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 米粉 クッキー*	牛乳 芋けんぴ*
29月	豚肉の照り煮 ごぼうサラダ ゆで卵 エリンギの味噌汁	豚肉 にんにく 生姜 醤油 砂糖 酒 片栗粉 ごま油 ごぼう きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 醤油 塩こしょう 卵 エリンギ 玉葱 小松菜 味噌 ねぎ	ご飯 セミノール	牛乳 海草 スナック*	牛乳 黒棒*
30火	ロールパン ポテのマヨネーズ焼き グリーンサラダ ピクルス コンソメスープ	じゃがいも ツナ 玉葱 人参 牛乳 コンソメ 塩こしょう マヨネーズ サニーレタス レタス ベビーリーフ 紫玉葱 ドレッシング 大根 人参 きゅうり パプリカ 砂糖 酢 塩 キャベツ 白しめじ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	パン オレンジ	牛乳 まあるい クラッカー*	牛乳 メープル お麩ラスク (手作り)
31水	鶏の梅味噌焼き 小松菜のお浸し 新玉葱のサラダ 大根の味噌汁	鶏肉 にんにく 梅干し 味噌 醤油 酒 みりん ごま油 小松菜 人参 ちりめんじゃこ 醤油 みりん 玉葱 ぼん酢 花がとお 大根 薄揚げ 豆苗 味噌 ねぎ	ご飯 夏みかん	牛乳 英字 ビスケット*	牛乳 ミロプリン (手作り)

 17日(水)は韓国フェアです！
国旗のマークが目印です。

和食： 15回
洋食： 6回
中華： 3回

ご飯： 18回
麺類： 1回
パン： 3回

豚肉： 9回
鶏肉： 7回
魚類： 7回
牛肉： 1回

- ・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
- ・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
- ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
- ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食のものを使用するように努めております。

