


日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
2月	雑穀ご飯 魚の塩焼き 切干大根の煮物 ピーマンの甘辛炒め 青梗菜の味噌汁	うるち米 玄米 粟 ひえ はと麦 大麦 黒米 赤米 ごま ぶり 塩 切干大根 人参 こんにやく 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 みりん ピーマン ちくわ 砂糖 醤油 ごま油 青梗菜 キャベツ 麩 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 いも花子*	牛乳 型抜き サンド (手作り)
4水	鶏の味噌ケチャップ焼き 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 大根の味噌汁	鶏肉 味噌 ケチャップ 酒 ごま油 春雨 きゅうり わかめ かにかま 砂糖 醤油 酢 ごま 高野豆腐 椎茸 砂糖 醤油 みりん 大根 人参 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 柿	牛乳 野菜 スナック*	アロエ ヨーグルト
5木	肉うどん 小松菜の和え物 蓮根の酢漬	牛肉 人参 えのき かまぼこ 油揚げ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 塩 小松菜 コーン マヨネーズ 塩こしょう 蓮根 砂糖 酢	麺 グレープ フルーツ	牛乳 ふ菓子*	牛乳 大学芋 (手作り)
6金	鮭ときのこの混ぜご飯 キャベツの酢の物 しば漬 具沢山味噌汁	鮭 しめじ えのき 油揚げ 醤油 みりん キャベツ わかめ きゅうり 砂糖 醤油 酢 しば漬 豚肉 白菜 大根 人参 ごぼう こんにやく 味噌 ねぎ	ご飯 りんご	牛乳 紫いも チップ*	牛乳 栗あんパン (手作り)
7土	カレーライス ブロッコリーのサラダ ゆで卵 福神漬	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも かぼちゃ ルウ ソース 塩こしょう ブロッコリー ハム コーン マヨネーズ マスタード 塩こしょう 卵 福神漬	ご飯 みかん	牛乳 赤ちゃん せんべい*	牛乳 ミニミレー ビスケット*
9月	バーベキューチキン もやしのサラダ 野菜の付け合わせ 粒コーンスープ	鶏肉 ケチャップ ソース 砂糖 もやし キャベツ 人参 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう ミニトマト コーン 玉葱 牛乳 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 バナナ	牛乳 黒豆 きな粉 あられ*	牛乳 全粒粉 クラッカー*
10火	芋ご飯 魚の味噌漬焼き ひじきのサラダ 水菜のお浸し 豆腐の味噌汁	うるち米 さつまいも 塩 ごま さわら 味噌 砂糖 みりん ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 水菜 醤油 みりん 花がとお 豆腐 人参 しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 小粒揚げ*	牛乳 黒糖 蒸しパン (手作り)
11水	☆お誕生会☆	《特別メニュー》			
12木	トンテキ キャベツのサラダ 昆布の佃煮 白菜の味噌汁	豚肉 塩こしょう 玉葱 にんにく 砂糖 醤油 みりん 酢 片栗粉 キャベツ きゅうり コーン ツナ マヨネーズ 塩こしょう 昆布 砂糖 醤油 花がとお 白菜 人参 白しめじ 味噌 ねぎ	ご飯 柿	牛乳 フレッシュ ゼリー*	ジョア はとむぎ おこし*
13金	鮭のハーブ焼き かぼちゃサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鮭 ハーブスパイス かぼちゃ きゅうり 玉葱 チーズ レーズン マヨネーズ 塩こしょう レタス ベーコン キャベツ ほうれん草 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 畑の スナック*	牛乳 グラノーラ ヨーグルト (手作り)
14土	ひじきご飯 たくあん漬 キャベツのゆかり和え さつまいもの味噌汁	鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 みりん たくあん漬 キャベツ ゆかり 塩 さつまいも 玉葱 味噌 ねぎ	ご飯 りんご	牛乳 ソフトせん*	牛乳 フルーツ ラムネ*
16月	魚の照焼き 大根サラダ 里芋の煮物 キャベツの味噌汁	ぶり 砂糖 醤油 酒 みりん 大根 きゅうり 大葉 かにかま マヨネーズ 酢 里芋 砂糖 醤油 みりん 花がとお キャベツ 人参 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 みかん	牛乳 小魚 スナック*	牛乳 芋けんぴ*
17火	すき焼き風煮 さつまいものレモン煮 あおさの赤出汁	牛肉 白菜 大根 玉葱 人参 焼き豆腐 こんにやく えのき 麩 砂糖 醤油 酒 みりん さつまいも 砂糖 レモン果汁 あおさ なめこ 赤味噌 みつば	ご飯 バナナ	牛乳 英字 ビスケット*	牛乳 バナナ ケーキ (手作り)

日曜日	献立名	材 料	主食 フルーツ	10時おやつ (乳児のみ)	3時おやつ (全員)
18水	あずきご飯 さばの味噌煮 ほうれん草のナムル こんにやくの甘辛炒め エリンギの味噌汁	うるち米 もち米 小豆 塩 黒ごま さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 酒 みりん ほうれん草 もやし 人参 醤油 塩 鶏がらスープ ごま油 ごま こんにやくの甘辛炒め エリンギ 大根 人参 味噌 ねぎ	ご飯 オレンジ	牛乳 ごぼう スナック*	牛乳 お麩ラスク (手作り)
19木	ふわふわどんぶり 根菜サラダ 野菜の付け合わせ 小松菜の味噌汁	鶏肉 豆腐 麩 卵 しめじ えのき 生姜 ねぎ 砂糖 醤油 酒 根菜サラダ 蓮根 人参 ひじき コーン マヨネーズ 醤油 塩こしょう ミニトマト 小松菜 玉葱 わかめ 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 とうもろこし あられ*	ソファール
20金	白菜の クリームスパゲティ 野菜サラダ オムレツ	豚肉 白菜 しめじ 舞茸 牛乳 小麦粉 バター コンソメ 塩こしょう パセリ きゅうり もやし パプリカ 砂糖 酢 オリーブ油 塩こしょう 卵 玉葱 ハーブスパイス ケチャップ	麺 りんご	牛乳 胚芽 ビスケット*	牛乳 いも団子 (手作り)
21土	ハヤシライス らっきょう漬 玉葱のマリネ	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース ルウ ケチャップ 塩こしょう パセリ らっきょう漬 玉葱 ミニトマト 砂糖 酢 オリーブ油 レモン果汁 塩こしょう パセリ	ご飯 みかん	牛乳 根昆布 あられ*	牛乳 黒棒*
24火	マーメレードチキン 海草サラダ 人参の味噌マヨ和え 豆苗の味噌汁	鶏肉 マーメレード 砂糖 醤油 酒 みりん 海草ミックス きゅうり ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 酢 ごま 人参 味噌 マヨネーズ 砂糖 豆苗 大根 油揚げ 味噌 ねぎ	ご飯 バナナ	牛乳 カリボテ スナック*	牛乳 カル鉄 スティック*
25水	ロールパン 豚のサワークリーム煮 グリーンサラダ ポテトのパンケーキ トマトスープ	ロールパン 豚肉 玉葱 サワークリーム 小麦粉 バター 塩こしょう パセリ サニーレタス レタス 赤玉葱 人参 パプリカ ドレッシング じゃがいも 玉葱 小麦粉 ベーキングパウダー バター 塩こしょう カットマト 玉葱 人参 セロリ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	パン オレンジ	牛乳 きな粉 ウエハース*	牛乳 ホヴオロスト (手作り)
26木	ししゃも きんぴらごぼう 納豆 相性汁	ししゃも 豚肉 ごぼう 人参 ピーマン こんにやく 砂糖 醤油 酒 みりん 納豆 たくあん漬 ごま 醤油 さつまいも 春雨 牛乳 味噌 ねぎ	ご飯 グレープ フルーツ	牛乳 パフ スナック*	ヤクルト クリーム サンド クラッカー*
27金	麻婆豆腐 春菊のごま和え 卵スープ	豚肉 豆腐 人参 ピーマン たけのこ 干し椎茸 白葱 生姜 にんにく 砂糖 醤油 酒 ウエイパー 片栗粉 ごま油 春菊 醤油 みりん ごま 卵 大根 わかめ 醤油 とりがらスープ 塩こしょう ねぎ	ご飯 りんご	牛乳 荒挽き えびせん*	牛乳 スイート ポテトパイ (手作り)
28土	シーフードピラフ 野菜のピクルス チーズ コンソメスープ	えび いか あさり 玉葱 ミックスベジタブル 醤油 コンソメ 塩こしょう 大根 きゅうり 人参 セロリ 砂糖 酢 プロセスチーズ じゃがいも 玉葱 コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 みかん	牛乳 ミルク スティック*	牛乳 おたのしみ カステラ*
30月	鮭のカレーピカタ コールスローサラダ 野菜の付け合わせ コンソメスープ	鮭 小麦粉 カレー粉 卵 塩こしょう キャベツ きゅうり 人参 ハム コールスロードレッシング 塩こしょう サニーレタス 大根 しめじ コーン コンソメ 塩こしょう パセリ	ご飯 バナナ	牛乳 あずきな クラッカー*	牛乳 ひじき あられ*

 25日(水)は、『ベラルーシフェア』となっております。
国旗のマークが目印です。

- 和食: 13回
- 洋食: 8回
- 中華: 1回
- ご飯: 19回
- パン: 1回
- 麺類: 2回
- 豚肉: 6回
- 鶏肉: 5回
- 牛肉: 2回
- 魚類: 9回

・材料の都合により献立を一部、変更する場合があります。
 ・*印のついたおやつは自然食品のものを使用しております。
 ・0歳児、離乳食メニューはその日の食材を使用し、個人別に対応しております。
 ・材料、おやつには出来るだけ食品添加物無添加、自然食のものを使用するように努めております。



